

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	Citromos tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Paprika
EN:326 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:54,0 CK:12,3 SO:1,8	EN:344 ZS:8,2 TZS:2,0 FH:10,8 SZH:55,4 CK:11,9 SO:1,5	EN:314 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:50,6 CK:9,0 SO:1,7	EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5	EN:337 ZS:9,3 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:55,3 CK:9,4 SO:1,7
Babgulyás leves sertés (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklevár Mandarin	Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt (3) Finomfőzelék	Zellerkrémleves (7;9;12) Halas penne (4)	Csontleves tésztával (9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (7)	Fahéjas almaleves (7) Kukoricás csirkeragu Főtt burgonya (12)
EN:636 ZS:13,7 TZS:1,8 FH:15,7 SZH:110,4 CK:21,8 SO:1,8	EN:284 ZS:11,0 TZS:3,1 FH:13,2 SZH:40,3 CK:6,4 SO:2,2	EN:402 ZS:14,6 TZS:3,2 FH:15,3 SZH:51,4 CK:4,0 SO:1,9	EN:427 ZS:10,7 TZS:1,6 FH:25,1 SZH:53,3 CK:11,7 SO:4,2	EN:419 ZS:9,0 TZS:2,9 FH:16,9 SZH:61,6 CK:10,3 SO:1,3
Mátrai csemege szalámi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Padlizsánkrém (10) Abonett	Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka	Tojáskrém D (3;7) Abonett Kígyóuborka	Cukkínikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:202 ZS:10,8 TZS:3,7 FH:5,1 SZH:19,9 CK:0,2 SO:0,4	EN:112 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:2,5 SZH:10,0 CK:0,2 SO:0,6	EN:158 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,9 SZH:19,2 CK:0,2 SO:0,5	EN:122 ZS:5,2 TZS:2,1 FH:6,9 SZH:11,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:97 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.