

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest BÖLCSŐDE (Olajosmagmentes)  
52. hét 2024.12.23. - 2024.12.29.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Tavaszi felvágott margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:339 ZS:8,9 TZS:3,5 FH:5,6 SZH:56,8 CK:11,0 SO:1,6</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	
<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	
<p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Főtt virsli Tökfőzelék Mandarin</p> <p>EN:406 ZS:21,1 TZS:5,0 FH:11,0 SZH:42,2 CK:4,5 SO:2,6</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	
<p>Brokkolikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Rizs ital</p> <p>EN:211 ZS:3,1 TZS:0,5 FH:2,7 SZH:42,5 CK:10,1 SO:0,4</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szézámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.