

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (fenilketonúria)  
52. hét 2024.12.23. - 2024.12.29.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Magyaros reszeltészta leves (9;12) Sárgarépa vagdalt (9;12) Tökfőzelék Mandarin				
Uzsonna					

EN:338 ZS:7,9 TZS:0,9 FH:6,8  
SZH:58,9 CK:4,6 SO:2,1

EN: ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.