

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (fenilketonúria)
51. hét 2024.12.16. - 2024.12.22.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Hamis gulyásleves (9;12) Kukoricadarás metélt (fehérjeszegény) Házi baracklekvár Mandarin	Kertész leves (fehérjeszegény) Sárgarépa vagdalt (9;12) Kerti vegyesfőzelék	Zellerkrémleves (9;12) Olasz paradicsomos spagetti fehérjeszegény	Csontleves (9;12) Zöldségpörkölt Tökfőzelék	Fahéjas almaleves Kukoricás zöldségragu Főtt burgonya (12)
EN:607 ZS:11,8 TZS:1,2 FH:4,7 SZH:117,5 CK:21,1 SO:1,3	EN:238 ZS:4,9 TZS:0,5 FH:6,1 SZH:40,0 CK:13,1 SO:1,9	EN:286 ZS:2,1 TZS:0,2 FH:2,3 SZH:63,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:238 ZS:10,4 TZS:1,1 FH:3,7 SZH:32,0 CK:6,5 SO:2,6	EN:236 ZS:4,8 TZS:0,5 FH:3,5 SZH:42,3 CK:12,8 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.