

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:330 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:10,6 SZH:66,3 CK:14,0 SO:0,3	EN:302 ZS:11,0 TZS:2,6 FH:11,6 SZH:41,2 CK:15,1 SO:0,6	EN:409 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:9,8 SZH:60,7 CK:9,9 SO:0,1	EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3	EN:382 ZS:5,1 TZS:1,0 FH:15,3 SZH:66,1 CK:9,8 SO:0,8
Babgulyás leves csirke (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklevár Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Egyben szárnyasvagdalt Finomfőzelék (1;7)	Zellerkrémleves (1;7;9) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)	Fahéjas almaleves (1;7) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:757 ZS:16,2 TZS:2,5 FH:25,8 SZH:123,7 CK:27,5 SO:2,1	EN:480 ZS:14,0 TZS:2,8 FH:21,0 SZH:66,1 CK:16,7 SO:2,8	EN:493 ZS:18,5 TZS:3,1 FH:23,0 SZH:56,5 CK:6,0 SO:2,3	EN:525 ZS:16,9 TZS:2,8 FH:32,2 SZH:54,9 CK:14,5 SO:4,2	EN:417 ZS:10,7 TZS:1,4 FH:18,8 SZH:56,0 CK:12,1 SO:1,5
Baromfi párizsi margarin vizes kifli (1) Paprika	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka	Tojáskrém D (3;7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Cukkínikrém vizes kifli (1)
EN:255 ZS:9,4 TZS:2,6 FH:8,5 SZH:32,8 CK:1,1 SO:0,6	EN:206 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:30,2 CK:0,9 SO:0,9	EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5	EN:244 ZS:8,9 TZS:4,3 FH:9,2 SZH:30,8 CK:1,2 SO:0,2	EN:191 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.