

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:316 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:10,3 SZH:63,4 CK:11,6 SO:0,3	EN:272 ZS:10,2 TZS:2,3 FH:10,8 SZH:36,0 CK:14,2 SO:0,5	EN:347 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:58,7 CK:7,9 SO:0,1	EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3	EN:368 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:13,8 SZH:64,3 CK:8,5 SO:0,6
Babgulyás leves csirke (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklevár Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Egyben szárnyasvagdalt Finomfőzelék (1;7)	Zellerkrémleves (1;7;9) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)	Fahéjas almaleves (1;7) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:659 ZS:13,9 TZS:2,1 FH:22,3 SZH:108,3 CK:24,4 SO:1,8	EN:418 ZS:12,4 TZS:2,5 FH:17,5 SZH:58,0 CK:14,4 SO:2,4	EN:421 ZS:15,3 TZS:2,2 FH:19,2 SZH:49,5 CK:5,3 SO:2,0	EN:448 ZS:14,3 TZS:2,3 FH:27,5 SZH:47,2 CK:12,5 SO:3,7	EN:379 ZS:9,0 TZS:1,2 FH:16,8 SZH:52,7 CK:10,3 SO:1,3
Baromfi párizsi margarin vizes kifli (1) Paprika	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka	Tojáskrém D (3;7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Cukkínikrém vizes kifli (1)
EN:234 ZS:7,7 TZS:2,0 FH:7,4 SZH:32,6 CK:1,0 SO:0,4	EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4	EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5	EN:209 ZS:5,4 TZS:2,0 FH:9,0 SZH:30,2 CK:1,0 SO:0,0	EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.