

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|--|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:384 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:62,5 CK:11,3 SO:0,6</p> | <p>Tej 2dl (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:403 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:17,6 SZH:63,9 CK:10,9 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:372 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:59,1 CK:8,0 SO:0,5</p> | <p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p> | <p>Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:396 ZS:8,9 TZS:2,5 FH:12,6 SZH:63,8 CK:8,4 SO:0,5</p> |
| <p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár Mandarin</p> <hr/> <p>EN:660 ZS:14,0 TZS:2,1 FH:22,1 SZH:108,3 CK:24,4 SO:1,8</p> | <p>Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Finomfőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:12,8 TZS:3,9 FH:14,9 SZH:37,5 CK:14,4 SO:2,3</p> | <p>Zellerkrémleves (1;7;9) Halas penne (1;4)</p> <hr/> <p>EN:421 ZS:15,3 TZS:2,2 FH:19,2 SZH:49,5 CK:5,3 SO:2,0</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:448 ZS:14,3 TZS:2,3 FH:27,5 SZH:47,2 CK:12,5 SO:3,7</p> | <p>Fahéjas almaleves (1;7) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:379 ZS:9,0 TZS:1,2 FH:16,8 SZH:52,7 CK:10,3 SO:1,3</p> |
| <p>Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:266 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:7,9 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,4</p> | <p>Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5</p> | <p>Tojáskrém D (3;7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:5,4 TZS:2,0 FH:9,0 SZH:30,2 CK:1,0 SO:0,0</p> | <p>Cukkínikrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.