

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:390 ZS:9,9 TZS:3,1 FH:14,0 SZH:59,1 CK:7,8 SO:0,8	EN:426 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:77,7 CK:10,5 SO:0,2	EN:383 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:13,7 SZH:55,9 CK:4,7 SO:0,7	EN:459 ZS:7,6 TZS:1,4 FH:10,8 SZH:84,7 CK:16,0 SO:0,2	EN:391 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:12,8 SZH:58,7 CK:7,2 SO:0,7
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Tejberizs szőlőcukorral Kakaó szórat szőlőcukorral	Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Kerti vegyesfőzelék	Zellerkrémleves (1;9;12) Halas-spenótos penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1)	Karalábé leves (9;12) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:616 ZS:13,2 TZS:3,6 FH:15,8 SZH:105,2 CK:36,4 SO:1,9	EN:357 ZS:9,3 TZS:3,4 FH:14,2 SZH:51,5 CK:14,8 SO:2,7	EN:450 ZS:14,8 TZS:2,0 FH:21,7 SZH:56,8 CK:3,8 SO:2,2	EN:390 ZS:14,7 TZS:2,3 FH:19,0 SZH:43,6 CK:8,1 SO:4,6	EN:348 ZS:8,5 TZS:1,5 FH:18,6 SZH:44,9 CK:1,5 SO:1,5
Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1)	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1)	Tojáskrém (3) vizes zsemle (1)	Cukkínikrém vizes kifli (1)
EN:267 ZS:13,1 TZS:4,6 FH:8,0 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,6	EN:206 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:30,2 CK:0,9 SO:0,9	EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9	EN:257 ZS:12,2 TZS:3,7 FH:7,5 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0	EN:191 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.