

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:358 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:56,1 CK:4,9 SO:0,6	EN:426 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:77,7 CK:10,5 SO:0,2	EN:359 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:55,7 CK:4,6 SO:0,5	EN:439 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7 SZH:80,6 CK:14,1 SO:0,2	EN:357 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:11,8 SZH:55,8 CK:4,5 SO:0,5
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Tejberizs szőlőcukorral Kakaó szórat szőlőcukorral	Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Kerti vegyesfőzelék	Zellerkrémleves (1;9;12) Halas-spenótos penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1)	Karalábé leves (9;12) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:509 ZS:10,9 TZS:2,7 FH:12,7 SZH:87,9 CK:30,5 SO:1,6	EN:302 ZS:8,0 TZS:2,9 FH:12,1 SZH:42,8 CK:14,0 SO:2,3	EN:367 ZS:12,2 TZS:1,6 FH:17,6 SZH:46,1 CK:2,8 SO:1,8	EN:336 ZS:12,6 TZS:1,9 FH:16,4 SZH:37,6 CK:6,6 SO:4,0	EN:321 ZS:7,2 TZS:1,2 FH:16,6 SZH:43,1 CK:1,2 SO:1,3
Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1)	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1)	Tojáskrém (3) vizes zsemle (1)	Cukkínikrém vizes kifli (1)
EN:243 ZS:10,9 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,4	EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4	EN:162 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:30,4 CK:1,6 SO:0,4	EN:223 ZS:8,7 TZS:2,6 FH:6,9 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0	EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.