

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

|   | Hétfő                            | Kedd                             | Szerda                           | Csütörtök                        | Péntek                           |
|---|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Erdei gyümölcs tea<br>Tavaszi felvágott margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Paprika |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| EN:415 ZS:9,7 TZS:2,9 FH:13,0<br>SZH:66,4 CK:11,1 SO:0,5                                  | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: |
| Reszelttészta leves (1;9;12)<br>Főtt virsli<br>Tökfőzelék (1)<br>Mandarin                 |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| EN:444 ZS:21,6 TZS:5,1 FH:13,5<br>SZH:47,2 CK:6,6 SO:3,1                                  | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: |
| Brokkolikrém<br>vizes kifli (1)   |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |
| EN:150 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,9<br>SZH:29,9 CK:1,6 SO:0,2                                    | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO: |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.