

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (tej-, tojás-, citrusmentes)  
52. hét 2024.12.23. - 2024.12.29.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Tavaszi felvágott margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:347 ZS:10,1 TZS:4,0 FH:6,2 SZH:55,5 CK:9,5 SO:1,7</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	
<p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Főtt virsli Tökfőzelék Mandarin</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:21,5 TZS:5,1 FH:12,1 SZH:51,9 CK:4,7 SO:2,8</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	
<p>Brokkolikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:86 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,1 SZH:17,4 CK:0,9 SO:0,2</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.