

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:316 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:10,3 SZH:63,4 CK:11,6 SO:0,3</p> | <p>Rizs ital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:426 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:77,7 CK:10,5 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:347 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:58,7 CK:7,9 SO:0,1</p> | <p>Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:440 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7 SZH:81,0 CK:14,5 SO:0,2</p> | <p>Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:13,8 SZH:64,3 CK:8,5 SO:0,6</p> |
| <p>Babgulyás leves csirke (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár Mandarin</p> <hr/> <p>EN:659 ZS:13,9 TZS:2,1 FH:22,3 SZH:108,3 CK:24,4 SO:1,8</p> | <p>Kertész leves (9) Egyben szárnyasvagdalt Finomfőzelék</p> <hr/> <p>EN:411 ZS:10,8 TZS:1,8 FH:16,9 SZH:68,2 CK:7,5 SO:2,8</p> | <p>Zellerkrémleves (1;9;12) Halas penne (1;4)</p> <hr/> <p>EN:377 ZS:12,2 TZS:1,6 FH:18,1 SZH:48,0 CK:4,4 SO:1,8</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:379 ZS:12,2 TZS:2,0 FH:21,7 SZH:41,2 CK:8,3 SO:4,1</p> | <p>Fahéjas almaleves (1) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:401 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:16,6 SZH:62,9 CK:10,6 SO:1,3</p> |
| <p>Baromfi párizsi margarin vizes kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:7,7 TZS:2,0 FH:7,4 SZH:32,6 CK:1,0 SO:0,4</p> | <p>Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4</p> | <p>Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:174 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:5,9 SZH:32,1 CK:1,6 SO:0,4</p> | <p>sült paprikakrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:264 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:30,6 CK:1,0 SO:0,1</p> | <p>Cukkínikrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.