

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|--|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:326 ZS:8,7 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:54,0 CK:12,3 SO:1,8</p> | <p>Rizs ital margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:382 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:5,0 SZH:71,4 CK:11,5 SO:1,4</p> | <p>Citromos tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:314 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:50,6 CK:9,0 SO:1,7</p> | <p>Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5</p> | <p>Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:337 ZS:9,3 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:55,3 CK:9,4 SO:1,7</p> |
| <p>Babgulyás leves sertés (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár Mandarin</p> <hr/> <p>EN:636 ZS:13,7 TZS:1,8 FH:15,7 SZH:110,4 CK:21,8 SO:1,8</p> | <p>Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt Finomfőzelék</p> <hr/> <p>EN:325 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:15,2 SZH:47,1 CK:6,5 SO:2,4</p> | <p>Zellerkrémleves (9;12) Halas penne (4)</p> <hr/> <p>EN:381 ZS:12,1 TZS:1,5 FH:14,6 SZH:52,6 CK:4,0 SO:1,9</p> | <p>Csontleves tésztával (9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:12,5 TZS:2,0 FH:22,4 SZH:57,5 CK:10,6 SO:4,1</p> | <p>Fahéjas almaleves Kukoricás csirkeragu Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:402 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:16,3 SZH:63,8 CK:10,7 SO:1,3</p> |
| <p>Mátrai csemege szalámi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:10,8 TZS:3,7 FH:5,1 SZH:19,9 CK:0,2 SO:0,4</p> | <p>Padlizsánkrém (10) Abonett</p> <hr/> <p>EN:112 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:2,5 SZH:10,0 CK:0,2 SO:0,6</p> | <p>Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:110 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:3,1 SZH:19,6 CK:1,0 SO:0,4</p> | <p>Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:8,2 TZS:2,3 FH:7,8 SZH:30,3 CK:0,9 SO:0,4</p> | <p>Cukkínikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:97 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:2,0 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.