

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:355 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:11,7 SZH:61,2 CK:10,2 SO:0,4	Rizs ital Szardíniakrém (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:439 ZS:7,0 TZS:1,5 FH:12,2 SZH:79,9 CK:10,5 SO:0,2	Citromos tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:352 ZS:7,7 TZS:2,1 FH:11,7 SZH:57,0 CK:6,0 SO:0,4	Kakaós rizsital Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:381 ZS:3,1 TZS:0,5 FH:12,8 SZH:73,4 CK:10,7 SO:0,6	Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:379 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:12,1 SZH:62,4 CK:7,2 SO:0,4
Narancs EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:	Smoothie EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:	körte EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	Narancs EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:	Banán turmix EN:133 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:1,1 SZH:28,2 CK:6,3 SO:0,1
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Tejberizs Kakaó szórat Mandarin EN:510 ZS:7,8 TZS:1,3 FH:10,2 SZH:98,0 CK:33,5 SO:1,0	Egyben sertésvagdalt Finomfőzelék EN:273 ZS:7,7 TZS:2,7 FH:10,7 SZH:39,3 CK:4,2 SO:1,6	Rozmaringos sertésragu Puliszka EN:228 ZS:10,9 TZS:3,5 FH:12,9 SZH:18,6 CK:0,6 SO:0,8	Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék EN:279 ZS:10,0 TZS:1,6 FH:15,7 SZH:28,6 CK:5,9 SO:1,7	Kukoricás csirkeragu Burgonyapüré (12) EN:151 ZS:6,5 TZS:1,5 FH:9,8 SZH:12,3 CK:3,3 SO:1,4
Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1) Paprika Rizs ital EN:326 ZS:13,4 TZS:4,1 FH:6,5 SZH:44,3 CK:10,1 SO:0,6	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1) Málna tea EN:225 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,6 SZH:35,3 CK:7,1 SO:0,3	Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1) Kígyóuborka Rizs ital EN:227 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:4,3 SZH:43,5 CK:10,6 SO:0,5	sült paprikakrém margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka Málna tea EN:321 ZS:16,2 TZS:4,6 FH:5,6 SZH:36,8 CK:7,2 SO:0,1	Cukkínikrém vizes kifli (1) Rizs ital EN:220 ZS:4,7 TZS:0,6 FH:3,4 SZH:40,7 CK:10,2 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.