

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:413 ZS:9,9 TZS:3,1 FH:14,0 SZH:64,8 CK:13,5 SO:0,8	EN:441 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:11,8 SZH:79,9 CK:10,5 SO:0,2	EN:405 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:13,7 SZH:61,3 CK:10,1 SO:0,7	EN:461 ZS:7,6 TZS:1,4 FH:10,8 SZH:85,2 CK:16,5 SO:0,2	EN:424 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:13,6 SZH:65,3 CK:9,7 SO:0,7
Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Finomfőzelék (1)	Zellerkrémleves (1;9;12) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1)	Fahéjas almaleves (1) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:758 ZS:16,3 TZS:2,5 FH:25,6 SZH:123,7 CK:27,5 SO:2,1	EN:368 ZS:13,2 TZS:3,8 FH:15,6 SZH:45,5 CK:7,8 SO:3,1	EN:462 ZS:14,9 TZS:2,0 FH:22,3 SZH:59,0 CK:5,8 SO:2,2	EN:440 ZS:14,2 TZS:2,3 FH:25,3 SZH:47,7 CK:9,6 SO:4,7	EN:442 ZS:8,0 TZS:1,4 FH:18,6 SZH:67,8 CK:12,3 SO:1,5
Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1) Paprika	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1) Kígyóuborka	Tojáskrém (3) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Cukkínikrém vizes kifli (1)
EN:290 ZS:13,3 TZS:4,6 FH:8,8 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,6	EN:206 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:30,2 CK:0,9 SO:0,9	EN:184 ZS:2,4 TZS:0,5 FH:6,0 SZH:32,8 CK:1,9 SO:0,9	EN:269 ZS:12,3 TZS:3,7 FH:8,5 SZH:29,9 CK:0,8 SO:0,0	EN:191 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.