

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest KÖZÉPISKOLA (tejmentes)  
51. hét 2024.12.16. - 2024.12.22.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Finomfőzelék (1)	Zellerkrémleves (1;9;12) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1)	Fahéjas almaleves (1) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:963 ZS:20,9 TZS:3,2 FH:32,8 SZH:156,6 CK:35,6 SO:2,8	EN:478 ZS:16,9 TZS:4,8 FH:20,2 SZH:59,3 CK:10,1 SO:4,0	EN:584 ZS:18,6 TZS:2,4 FH:27,6 SZH:75,8 CK:7,4 SO:2,8	EN:562 ZS:18,3 TZS:2,9 FH:32,4 SZH:60,6 CK:12,2 SO:5,9	EN:524 ZS:10,7 TZS:1,9 FH:22,6 SZH:77,8 CK:16,9 SO:2,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.