

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|---|---|---|
| Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Tej 2dl (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek | Citromos tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika |
| EN:384 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:62,5 CK:11,3 SO:0,6 | EN:403 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:17,6 SZH:63,9 CK:10,9 SO:0,2 | EN:372 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:59,1 CK:8,0 SO:0,5 | EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3 | EN:396 ZS:8,9 TZS:2,5 FH:12,6 SZH:63,8 CK:8,4 SO:0,5 |
| Babgulyás leves sertés (12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár Mandarin | Kertész leves Egyben sertésvagdalt Finomfőzelék (1;7) | Zöldségkrémleves (1;7;12) Rozmaringos sertésragu (1) Tészta köret (1) | Csontleves tésztával (1) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) | Fahéjas almaleves (1;7) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12) |
| EN:660 ZS:13,9 TZS:2,1 FH:21,8 SZH:109,0 CK:24,8 SO:1,8 | EN:371 ZS:13,2 TZS:4,5 FH:17,1 SZH:44,4 CK:14,0 SO:2,0 | EN:442 ZS:15,7 TZS:3,1 FH:21,8 SZH:51,8 CK:2,5 SO:2,5 | EN:448 ZS:14,3 TZS:2,3 FH:27,5 SZH:47,1 CK:12,4 SO:3,7 | EN:379 ZS:9,0 TZS:1,2 FH:16,8 SZH:52,7 CK:10,3 SO:1,3 |
| Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1) Paprika | Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1) | Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka | Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka | Cukkínikrém vizes kifli (1) |
| EN:266 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:7,9 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,4 | EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4 | EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5 | EN:230 ZS:8,2 TZS:2,3 FH:7,8 SZH:30,3 CK:0,9 SO:0,4 | EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.