

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:384 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:62,5 CK:11,3 SO:0,6	EN:403 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:17,6 SZH:63,9 CK:10,9 SO:0,2	EN:372 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:59,1 CK:8,0 SO:0,5	EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3	EN:396 ZS:8,9 TZS:2,5 FH:12,6 SZH:63,8 CK:8,4 SO:0,5
Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár Mandarin	Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt Finomfőzelék (1;7)	Zellerkrémleves (1;7;9) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)	Fahéjas almaleves (1;7) Kukoricás csirkeragu (1) Főtt burgonya (12)
EN:660 ZS:14,0 TZS:2,1 FH:22,1 SZH:108,3 CK:24,4 SO:1,8	EN:418 ZS:13,4 TZS:4,5 FH:18,1 SZH:54,3 CK:15,0 SO:2,5	EN:421 ZS:15,3 TZS:2,2 FH:19,2 SZH:49,5 CK:5,3 SO:2,0	EN:448 ZS:14,3 TZS:2,3 FH:27,5 SZH:47,2 CK:12,5 SO:3,7	EN:379 ZS:9,0 TZS:1,2 FH:16,8 SZH:52,7 CK:10,3 SO:1,3
Mátrai csemege szalámi margarin vizes kifli (1) Paprika	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka	Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Cukkínikrém vizes kifli (1)
EN:266 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:7,9 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,4	EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4	EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5	EN:230 ZS:8,2 TZS:2,3 FH:7,8 SZH:30,3 CK:0,9 SO:0,4	EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.