

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Fűszeres gombakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:330 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:10,6 SZH:66,3 CK:14,0 SO:0,3	EN:403 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:17,6 SZH:63,9 CK:10,9 SO:0,2	EN:413 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:9,8 SZH:61,7 CK:10,9 SO:0,1	EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3	EN:388 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,3 SZH:66,2 CK:11,0 SO:0,5
Hamis gulyásleves (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Finomfőzelék (1;7)	Zellerkrémleves (1;7;9) Olasz paradicsomos spagetti (1)	Csontleves tésztával (1;9) Zöldségpörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)	Fahéjas almaleves (1;7) Kukoricás zöldségragu Főtt burgonya (12)
EN:803 ZS:16,5 TZS:2,3 FH:19,1 SZH:141,5 CK:31,8 SO:1,9	EN:441 ZS:15,4 TZS:2,8 FH:14,1 SZH:60,0 CK:20,2 SO:3,1	EN:462 ZS:13,7 TZS:2,3 FH:12,6 SZH:69,3 CK:6,4 SO:2,2	EN:576 ZS:19,4 TZS:2,5 FH:25,2 SZH:68,7 CK:18,4 SO:2,4	EN:394 ZS:9,9 TZS:0,6 FH:8,2 SZH:63,4 CK:17,0 SO:2,1
Paszternákrém vizes kifli (1) Paprika	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka	Tojáskrém D (3;7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Cukkínikrém vizes kifli (1)
EN:260 ZS:9,9 TZS:4,3 FH:5,8 SZH:35,9 CK:3,2 SO:0,3	EN:206 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:30,2 CK:0,9 SO:0,9	EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5	EN:244 ZS:8,9 TZS:4,3 FH:9,2 SZH:30,8 CK:1,2 SO:0,2	EN:191 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.