

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek  |
|---|---|---|--|---|
| Erdei gyümölcs tea<br>Brokkolikrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                | Tej 2dl (7)<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Jégcsapretek       | Citromos tea<br>Kapros margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Kakaó (7)<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                    | Gyümölcs tea<br>Fűszeres gombakrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Paprika |
| EN:316 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:10,3<br>SZH:63,4 CK:11,6 SO:0,3                        | EN:403 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:17,6<br>SZH:63,9 CK:10,9 SO:0,2                    | EN:347 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8<br>SZH:58,7 CK:7,9 SO:0,1        | EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6<br>SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3               | EN:376 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,1<br>SZH:63,6 CK:8,5 SO:0,4                     |
| Hamis gulyásleves (1;9;12)<br>Darás metélt (1)<br>Házi baracklekvár<br>Mandarin | Kertész leves D (1;3;9)<br>Sárgarépa vagdalt (1;9;12)<br>Finomfőzelék (1;7) | Zellerkrémleves (1;7;9)<br>Olasz paradicsomos spagetti (1)    | Csontleves tésztával (1;9)<br>Zöldségpörkölt<br>Zöldborsófőzelék (1;7) | Fahéjas almaleves (1;7)<br>Kukoricás zöldségragu<br>Főtt burgonya (12)      |
| EN:632 ZS:13,2 TZS:1,8 FH:14,9<br>SZH:110,6 CK:23,9 SO:1,5                      | EN:306 ZS:10,0 TZS:1,7 FH:9,4<br>SZH:43,0 CK:14,3 SO:2,3                    | EN:363 ZS:10,7 TZS:1,6 FH:9,9<br>SZH:54,3 CK:5,0 SO:1,8       | EN:408 ZS:12,4 TZS:1,6 FH:18,1<br>SZH:51,5 CK:14,5 SO:3,5              | EN:336 ZS:7,5 TZS:0,5 FH:7,2<br>SZH:55,4 CK:12,5 SO:1,6                     |
| Paszternákrém<br>vizes kifli (1)<br>Paprika                                     | Padlizsánkrém (10)<br>vizes zsemle (1)                                      | Kockasajt, natúr (7)<br>vizes kifli (1)<br>Kígyóuborka        | Tojáskrém D (3;7)<br>vizes zsemle (1)<br>Kígyóuborka                   | Cukkínikrém<br>vizes kifli (1)  |
| EN:227 ZS:6,9 TZS:2,9 FH:5,6<br>SZH:34,7 CK:2,4 SO:0,2                          | EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7<br>SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4                      | EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7<br>SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5        | EN:209 ZS:5,4 TZS:2,0 FH:9,0<br>SZH:30,2 CK:1,0 SO:0,0                 | EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8<br>SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,4                      |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.