

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Erdei gyümölcs tea Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika				
	EN:382 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,6 SZH:65,8 CK:10,9 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
<b>Ebéd</b>	Reszelttészta leves (1;9;12) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Tökfőzelék (1;7;12) Mandarin				
	EN:332 ZS:10,0 TZS:0,8 FH:8,0 SZH:50,1 CK:6,3 SO:2,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
<b>Uzsonna</b>	Brokkolikrém (7) vizes kifli (1)				
	EN:202 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,4 SZH:29,2 CK:1,6 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.