

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

51. hét 2024.12.16. - 2024.12.22.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Egyben szárnyasvagdalt Finomfőzelék (1) *	Zellerkrémleves (1;9;12) Halas penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1) *	Fahéjas almaleves DI-TM (1) * Kukoricás csirkeragu (1) Tészta köret (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Rakott zöldbab alma	Paradicsomleves (1;9;12) * Sült csirkecombfilé Rizs köret 1/2
EN:652 ZS:24,1 TZS:3,5 FH:25,6 SZH:79,8 CK:10,7 SO:3,4	EN:619 ZS:17,7 TZS:2,9 FH:26,3 SZH:86,6 CK:3,6 SO:3,6	EN:521 ZS:20,3 TZS:2,6 FH:24,8 SZH:59,4 CK:7,4 SO:2,1	EN:619 ZS:20,4 TZS:3,0 FH:34,8 SZH:65,7 CK:4,3 SO:4,4	EN:597 ZS:20,9 TZS:3,4 FH:28,9 SZH:70,1 CK:4,9 SO:2,6	EN:529 ZS:19,9 TZS:6,9 FH:25,5 SZH:66,9 CK:6,2 SO:0,6	EN:498 ZS:11,2 TZS:1,8 FH:22,1 SZH:76,7 CK:5,7 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.