

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

52. hét 2024.12.23. - 2024.12.29.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Kakaó (8) * Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Téli fűszeres tea D * Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé DI-TM (1) * Sonkakrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Jégcsapretek	Rizs ital Tojáskrém (3) Korpás zsemle (1)	Citromos tea * Tofu Körözött (6) Félbarna kenyér 7dkg (1) Paprika	Kókusz ital Bécsi felvágott csökk. adagolás margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom
EN:367 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,4 SZH:39,7 CK:2,0 SO:1,2	EN:317 ZS:11,8 TZS:3,1 FH:11,8 SZH:38,7 CK:0,7 SO:0,9	EN:360 ZS:15,8 TZS:5,6 FH:12,3 SZH:40,4 CK:0,8 SO:0,8	EN:326 ZS:12,4 TZS:6,6 FH:9,7 SZH:42,0 CK:6,2 SO:1,5	EN:344 ZS:15,3 TZS:4,4 FH:7,0 SZH:42,6 CK:5,9 SO:0,7	EN:274 ZS:4,4 TZS:0,6 FH:13,6 SZH:42,7 CK:0,9 SO:0,5	EN:349 ZS:16,2 TZS:8,0 FH:9,8 SZH:39,5 CK:1,0 SO:0,5
Erdei gyümölcsös zabkása rizsital (1) *	Narancs Abonett	Vegyes gyümölcskompót	diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarin Kölesgolyó	Gyümölcs saláta	Narancs Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:113 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,2 SZH:21,8 CK:0,2 SO:0,1	EN:81 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,4 SZH:18,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:105 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,8 CK:0,2 SO:0,0	EN:96 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:22,0 CK:3,6 SO:	EN:99 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,7 SZH:20,6 CK:0,1 SO:0,0
Reszelttészta leves (1;9;12) Főtt virsli Tököfőzelék (1) * Mandarin	Újházi tyúkhúsleves (1;9;12) Zöldfűszeres halfilé (4) Hamis majonézes burgonyasaláta (12) * alma	Zöldségleves (1;9;12) Töltött káposzta alap (1) Húsgombóc (sertés)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Mák szórat D * Tészta köret (1) Narancs	Magyaros gombaleves (1;9) Bácskai bulgur (sertés) (1) Csalamádé (10;12) *	Vegyes gyümölcsleves Sertéscsülök (1;9) Párolt káposzta 1/2 Főtt burgonya (12)	Karfiolkrémleves Baconbe göngyölt csirkemell (10) Zöldséges barnarizs
EN:569 ZS:29,5 TZS:5,5 FH:14,7 SZH:59,1 CK:7,1 SO:4,4	EN:735 ZS:23,6 TZS:6,3 FH:48,4 SZH:74,0 CK:2,7 SO:12,8	EN:747 ZS:40,5 TZS:8,2 FH:28,7 SZH:66,3 CK:7,2 SO:9,8	EN:659 ZS:32,0 TZS:4,2 FH:20,7 SZH:68,0 CK:2,6 SO:1,6	EN:658 ZS:23,2 TZS:3,7 FH:37,6 SZH:71,8 CK:8,4 SO:2,8	EN:702 ZS:35,3 TZS:9,4 FH:21,2 SZH:70,0 CK:6,9 SO:3,8	EN:629 ZS:25,4 TZS:4,4 FH:24,9 SZH:72,1 CK:5,5 SO:4,2
alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Sárgarépa torta (3) *	Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Sütőtök sütve	Csokipuding *	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:336 ZS:25,4 TZS:3,2 FH:4,5 SZH:21,9 CK:0,6 SO:1,1	EN:251 ZS:15,5 TZS:4,8 FH:4,2 SZH:22,8 CK:0,4 SO:0,1	EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:113 ZS:1,8 TZS:0,6 FH:1,0 SZH:23,0 CK:3,9 SO:0,2	EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9
Csirkemell sonka teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin	Sült májas hurka teljeskiőrlésű kenyér (1) Torma (12)	Tonhalkrém csökk. só (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Pulykasült Zöldborsófőzelék *	Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rakott sárgarépa (csirkehússal)	Zöldséges párizsikrém Félbarna kenyér 9dkg (1)
EN:296 ZS:4,8 TZS:1,0 FH:13,6 SZH:48,1 CK:1,0 SO:0,8	EN:466 ZS:21,1 TZS:6,9 FH:18,1 SZH:49,1 CK:4,0 SO:1,5	EN:338 ZS:8,8 TZS:2,4 FH:12,9 SZH:49,8 CK:0,7 SO:0,5	EN:461 ZS:10,2 TZS:2,1 FH:37,7 SZH:48,8 CK:1,9 SO:2,7	EN:336 ZS:7,9 TZS:2,0 FH:15,5 SZH:48,3 CK:0,8 SO:0,2	EN:369 ZS:11,4 TZS:1,8 FH:17,9 SZH:47,3 CK:1,6 SO:0,2	EN:284 ZS:5,9 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:46,9 CK:1,1 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital