

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|---|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:413 ZS:9,9 TZS:3,1 FH:14,0 SZH:64,8 CK:13,5 SO:0,8</p> | <p>Rizs ital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:441 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:11,8 SZH:79,9 CK:10,5 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:409 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:13,7 SZH:62,3 CK:11,1 SO:0,7</p> | <p>Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:482 ZS:8,0 TZS:1,5 FH:10,9 SZH:89,4 CK:18,4 SO:0,2</p> | <p>Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:429 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:13,6 SZH:66,5 CK:11,0 SO:0,7</p> |
| <p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár Mandarin</p> <hr/> <p>EN:808 ZS:17,4 TZS:2,7 FH:25,4 SZH:134,7 CK:31,9 SO:2,5</p> | <p>Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt Kerti vegyesfőzelék</p> <hr/> <p>EN:393 ZS:10,7 TZS:4,3 FH:18,1 SZH:52,5 CK:11,4 SO:3,2</p> | <p>Zellerkrémleves (1;9;12) Halas-spenótos penne (1;4)</p> <hr/> <p>EN:498 ZS:15,9 TZS:2,1 FH:23,1 SZH:64,9 CK:4,4 SO:2,4</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9) Szárnyas aprópecsenye Tökfőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:469 ZS:18,3 TZS:3,1 FH:25,2 SZH:49,2 CK:8,1 SO:2,8</p> | <p>Fahéjas almaleves (1) Zöldfűszeres csirke ragu Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:471 ZS:9,6 TZS:1,8 FH:22,0 SZH:67,7 CK:12,4 SO:2,2</p> |
| <p>Baromfi párizsi margarin vizes kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:9,4 TZS:2,6 FH:8,5 SZH:32,8 CK:1,1 SO:0,6</p> | <p>Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:206 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:30,2 CK:0,9 SO:0,9</p> | <p>Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:184 ZS:2,4 TZS:0,5 FH:6,0 SZH:32,8 CK:1,9 SO:0,9</p> | <p>Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:254 ZS:10,2 TZS:3,1 FH:9,0 SZH:30,5 CK:0,9 SO:0,7</p> | <p>Cukkínikrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:191 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.