

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Mandula ital (8) Házi csirkemájkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Téli fűszeres tea D * Gépsonka teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Főtt virsli Félbarna kenyér 7dkg (1) Kétféle szósz (7)	Kakaó * Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csipkebogyó tea * Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldséges tojásfehérje rántotta (3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kókusz ital Sonkakrém (7) Korpás zsemle (1) Paradicsom
EN:260 ZS:6,5 TZS:1,5 FH:13,2 SZH:37,2 CK:2,8 SO:2,5	EN:259 ZS:3,2 TZS:1,0 FH:16,0 SZH:40,0 CK:0,8 SO:1,2	EN:440 ZS:22,5 TZS:7,0 FH:18,1 SZH:39,6 CK:2,0 SO:2,0	EN:391 ZS:18,6 TZS:8,8 FH:14,0 SZH:40,0 CK:0,8 SO:1,2	EN:431 ZS:18,5 TZS:9,9 FH:20,9 SZH:43,2 CK:2,2 SO:1,1	EN:299 ZS:2,8 TZS:0,3 FH:22,5 SZH:39,4 CK:2,2 SO:1,7	EN:331 ZS:14,2 TZS:9,1 FH:10,3 SZH:38,1 CK:2,4 SO:1,4
Narancs Omlós keksz (1;6;12) *	Kefír (7) félbarna kenyér (1)	körte Korpvit 3 db (1;12)	Narancs Édes omlós keksz (1;6;12) *	banán	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Kölesgolyó
EN:123 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,3 SO:0,2	EN:171 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:7,8 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:116 ZS:1,8 TZS:0,7 FH:2,8 SZH:20,3 CK:0,3 SO:0,2	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:101 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,5 CK:0,2 SO:0,0
Árpágyöngylevés (1;8;9;12) Sertés aprópecsenye Finomfőzelék püré (1;7) alma	Tárkonyos csirkeragu leves (7) Kölesgombóc * Meggy öntet Diab * Mandarin	Zöldborsópüre leves (1;7) Rozmaringos sertésragu (1) Tészta köret (1) Narancs	Lebbencs leves (1;9;12) Szárnycsagvált (1;3;6) Sütőtöközfőzelék (1;6;7) *	Karácsonyi Almaleves (1;7) * Natúr csirkemell szelet Burgonyapüré 1/2 (6;7;12) Cékla saláta (10) *	Daragluska leves epe (1;3;6;7;9;10) Rakott padlizsán alma	Burgonya krémleves (1;7;9;12) Sült csirkemcomb Grill zöldségek 1/2 adag Rizs köret
EN:702 ZS:28,1 TZS:4,0 FH:33,3 SZH:74,4 CK:9,6 SO:4,3	EN:510 ZS:11,0 TZS:4,0 FH:26,0 SZH:71,8 CK:16,3 SO:5,7	EN:661 ZS:19,5 TZS:4,8 FH:43,0 SZH:71,2 CK:1,9 SO:2,0	EN:686 ZS:28,0 TZS:8,2 FH:29,9 SZH:74,3 CK:12,1 SO:4,8	EN:589 ZS:14,5 TZS:2,6 FH:33,9 SZH:74,8 CK:10,8 SO:3,2	EN:553 ZS:20,3 TZS:8,2 FH:23,1 SZH:67,4 CK:4,4 SO:2,5	EN:1001 ZS:51,9 TZS:14,9 FH:53,0 SZH:74,7 CK:3,6 SO:6,1
Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Szardíniakrém (4;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Puncs puding (1) *	Zöldfűszeres túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Trópusi gyümölcskompót	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:242 ZS:15,5 TZS:7,1 FH:3,9 SZH:21,5 CK:4,2 SO:0,4	EN:183 ZS:7,7 TZS:4,8 FH:5,6 SZH:21,9 CK:0,9 SO:0,3	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:106 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:21,5 CK:0,0 SO:0,1	EN:221 ZS:7,9 TZS:4,9 FH:12,4 SZH:23,6 CK:3,2 SO:0,1	EN:86 ZS:0,4 TZS: FH:1,3 SZH:19,5 CK:19,3 SO:0,0	EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8
Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Párolt csirkemell Csöben sült vegyes zöldség (1;3)	Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigýóborka	Sonkás csirkemell (1) Zöldséges rizs	Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás (1;6;7) Kuszkusz köret 100g (1)	Szerencse felvágott (6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:394 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:15,1 SZH:51,4 CK:1,3 SO:1,0	EN:396 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:31,8 SZH:47,0 CK:9,0 SO:2,9	EN:312 ZS:4,6 TZS:2,1 FH:14,4 SZH:50,7 CK:1,5 SO:0,2	EN:496 ZS:20,4 TZS:3,3 FH:25,5 SZH:51,7 CK:2,3 SO:2,6	EN:423 ZS:16,6 TZS:5,9 FH:16,0 SZH:50,4 CK:1,2 SO:1,1	EN:529 ZS:22,1 TZS:11,9 FH:28,3 SZH:51,9 CK:1,9 SO:2,9	EN:337 ZS:6,2 TZS:2,1 FH:16,1 SZH:52,0 CK:0,9 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.