

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Cheddar sajt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Kakao 1 dl DI (7) * Gépsonka margarin zsemle vizes egy db (1) Kígyóborka	Téli fűszeres tea D * Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé DI-TM (1) * Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Rizs ital Tojásfehérjekrém (3) zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea * Kapros-kefíres túrókrém (7) Félbarna kenyér 7dkg (1) Paprika	Kókusz ital Bécsi felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom
EN:226 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:8,6 SZH:43,3 CK:1,8 SO:0,1	EN:303 ZS:8,1 TZS:1,8 FH:17,2 SZH:39,4 CK:6,1 SO:1,3	EN:360 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:14,3 SZH:41,2 CK:0,9 SO:1,1	EN:338 ZS:12,4 TZS:3,9 FH:12,7 SZH:42,4 CK:3,8 SO:1,1	EN:394 ZS:19,9 TZS:5,9 FH:8,7 SZH:44,0 CK:5,7 SO:0,2	EN:310 ZS:6,3 TZS:3,4 FH:17,9 SZH:43,7 CK:3,9 SO:0,1	EN:394 ZS:21,6 TZS:10,2 FH:12,8 SZH:37,3 CK:0,8 SO:1,5
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)	Narancs Korpotiv 3 db (1;12)	Vegyes gyümölcskompót	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarin Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Gyümölcs saláta	banán
EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:126 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,4 SZH:22,8 CK:0,6 SO:0,2	EN:81 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,4 SZH:18,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:96 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:22,0 CK:3,6 SO:	EN:105 ZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:
Húsgaluska leves (sertés) (1;3) Sült virsli Tökfőzelék (1;7;12) Mandarin	Újházi tyúkhúsleves (1;9;12) Zöldfűszeres halfilé (4) Hamis majonézes burgonyasaláta (12) * alma	Zöldségleves (1;9;12) Töltött padlizsán (3)	Sertés becsináltleves (1;7;9) Zabpehelyes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) * Narancs	Pasztérnákleves Tavaszi bulgur sertéshússal (1)	Vegyes gyümölcsleves Natúr sertészelet (1) Burgonyapüré (6;7;12) Cékla saláta (10) *	Zellerkrémleves (1;9;12) Majorannás csirke falatok Zöldséges barnarizs
EN:815 ZS:45,7 TZS:10,9 FH:26,7 SZH:72,6 CK:9,8 SO:4,3	EN:960 ZS:35,8 TZS:10,1 FH:75,0 SZH:74,0 CK:2,7 SO:12,6	EN:501 ZS:12,7 TZS:2,4 FH:29,4 SZH:66,0 CK:2,1 SO:3,4	EN:648 ZS:18,4 TZS:8,1 FH:42,2 SZH:73,4 CK:8,6 SO:3,2	EN:530 ZS:13,5 TZS:2,5 FH:30,7 SZH:68,9 CK:13,3 SO:3,6	EN:579 ZS:16,6 TZS:4,4 FH:34,6 SZH:68,7 CK:6,9 SO:3,4	EN:570 ZS:18,9 TZS:3,0 FH:31,2 SZH:65,6 CK:3,5 SO:2,4
alma Detki cukorstop keksz kakaós (1;6;12)	Sárgarépa torta (3) *	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Sütőtök sütve	Csokipuding (7) *	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:336 ZS:25,4 TZS:3,2 FH:4,5 SZH:21,9 CK:0,6 SO:1,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:153 ZS:3,7 TZS:0,4 FH:7,3 SZH:22,6 CK:10,0 SO:0,3	EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9
Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sült csirkecomb Grill zöldségek teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Pulykasült D Zöldborsófőzelékpüré (1) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11) Kígyóborka	Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7)	Zöldséges párizsikrém Félbarna kenyér 9dkg (1)
EN:314 ZS:4,9 TZS:1,1 FH:16,7 SZH:49,1 CK:1,1 SO:1,4	EN:582 ZS:24,5 TZS:1,1 FH:39,6 SZH:48,8 CK:3,5 SO:2,5	EN:385 ZS:13,1 TZS:6,2 FH:15,6 SZH:49,2 CK:1,7 SO:0,6	EN:531 ZS:17,0 TZS:2,9 FH:38,7 SZH:50,0 CK:0,3 SO:3,0	EN:405 ZS:13,0 TZS:2,6 FH:16,4 SZH:53,5 CK:0,9 SO:0,2	EN:424 ZS:15,3 TZS:4,4 FH:20,0 SZH:49,2 CK:10,6 SO:0,4	EN:284 ZS:5,9 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:46,9 CK:1,1 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.