

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)	Kefír (7) félbarna kenyér (1)	körte Korpovit 3 db (1;12)	Narancs Háztartási keksz (1;12)	banán	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Babapiskóta (1;3)
EN:169 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,3 SZH:26,7 CK:5,4 SO:0,1	EN:224 ZS:6,0 TZS:3,5 FH:9,7 SZH:31,6 CK:0,5 SO:0,0	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:129 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,4 CK:3,7 SO:0,2	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:224 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:9,8 SZH:31,5 CK:0,5 SO:0,0	EN:80 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:1,6 SZH:16,3 CK:3,1 SO:0,0
Sertés gulyásleves (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * Mandarin	Kertész leves hüvelyes mentes Egyben sertésvagdalt Kerti vegyesfőzelék	Zellerkrémleves (1;9;12) Halas-spenótos penne (1;4)	Csontleves tésztával (1;9) Szárnycs aprópecsenye Tökfőzelék (1)	Fahéjas almaleves DI-TM (1) * Zöldfűszeres csirke ragu Tészta köret (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Rakott padlizsán alma	Burgonya krémleves (1;12) Sült csirkecomb Rizs köret
EN:458 ZS:12,7 TZS:1,9 FH:15,9 SZH:68,4 CK:8,1 SO:1,8	EN:311 ZS:8,2 TZS:3,4 FH:13,4 SZH:43,3 CK:13,2 SO:2,1	EN:367 ZS:12,2 TZS:1,6 FH:17,6 SZH:46,1 CK:2,8 SO:1,8	EN:357 ZS:14,1 TZS:2,3 FH:17,9 SZH:38,6 CK:6,6 SO:3,9	EN:438 ZS:13,5 TZS:2,3 FH:21,9 SZH:54,9 CK:2,3 SO:1,9	EN:349 ZS:12,8 TZS:3,7 FH:16,1 SZH:40,6 CK:1,0 SO:0,1	EN:651 ZS:23,2 TZS:0,6 FH:43,6 SZH:64,9 CK:0,7 SO:3,6
Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)	Puncs puding (1;7)	Zöldfűszeres túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Trópusi gyümölcskompót	Cukkínikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:171 ZS:6,5 TZS:2,9 FH:4,3 SZH:23,1 CK:1,9 SO:0,3	EN:164 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:4,5 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,1	EN:141 ZS:6,0 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:14,5 CK:2,8 SO:0,0	EN:64 ZS:1,5 TZS:0,0 FH:3,6 SZH:9,2 CK:5,8 SO:0,1	EN:155 ZS:3,5 TZS:2,1 FH:7,9 SZH:21,9 CK:1,6 SO:0,1	EN:25 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:5,6 CK:5,5 SO:0,0	EN:101 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:3,3 SZH:16,1 CK:0,5 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.