

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	Citromos tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Paprika
EN:355 ZS:10,3 TZS:4,2 FH:7,2 SZH:56,3 CK:14,5 SO:2,1	EN:344 ZS:8,2 TZS:2,0 FH:10,8 SZH:55,4 CK:11,9 SO:1,5	EN:346 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:52,8 CK:11,0 SO:2,0	EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5	EN:365 ZS:11,3 TZS:4,4 FH:6,8 SZH:56,8 CK:10,7 SO:1,9
Sertés raguleves (9) Kukoricadarás metélt Házi baracklevár Mandarin	Kertész leves (9) Egyben sertésvagdalt (3) Kerti vegyesfőzelék	Zellerkrémleves (7;9;12) Rozmaringos sertésragu Tészta köret	Csontleves tésztával (9) Csirkepörkölt Tökfőzelék (7)	Fahéjas almaleves (7) Kukoricás csirkeragu Főtt burgonya (12)
EN:683 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:20,0 SZH:125,2 CK:25,0 SO:2,4	EN:355 ZS:9,0 TZS:3,3 FH:14,4 SZH:51,2 CK:14,4 SO:2,2	EN:449 ZS:16,8 TZS:5,1 FH:19,6 SZH:53,4 CK:1,0 SO:2,3	EN:401 ZS:17,0 TZS:2,2 FH:17,8 SZH:42,4 CK:6,1 SO:4,3	EN:463 ZS:10,7 TZS:3,4 FH:18,9 SZH:66,3 CK:12,0 SO:1,5
Mátrai csemege szalámi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Padlizsánkrém (10) Abonett	Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka	Tojáskrém D (3;7) Abonett Kígyóuborka	Cukkínikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:226 ZS:13,1 TZS:4,7 FH:6,0 SZH:19,9 CK:0,2 SO:0,6	EN:118 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:2,8 SZH:11,0 CK:0,2 SO:1,0	EN:158 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,9 SZH:19,2 CK:0,2 SO:0,5	EN:157 ZS:8,7 TZS:4,4 FH:7,1 SZH:11,6 CK:0,5 SO:0,3	EN:127 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:2,4 SZH:16,8 CK:0,5 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.