

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Téli fűszeres tea Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea Főtt virsli (darálva) félbarna kenyér (1) Kétféle szósz (7)	Kakaó (7) Zalakerém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csipkebogyó tea * Reszelt sajt (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin Kápia paprika	Erdei gyümölcs tea Zöldséges rántotta (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej (7) Szendvicssajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:504 ZS:16,0 TZS:6,0 FH:24,9 SZH:63,6 CK:11,5 SO:1,9	EN:413 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:14,6 SZH:78,0 CK:22,9 SO:0,6	EN:628 ZS:25,2 TZS:7,7 FH:22,2 SZH:75,4 CK:22,3 SO:2,2	EN:617 ZS:23,0 TZS:6,1 FH:24,3 SZH:76,2 CK:23,2 SO:1,7	EN:395 ZS:13,0 TZS:6,3 FH:16,9 SZH:50,3 CK:2,2 SO:0,9	EN:544 ZS:15,1 TZS:3,9 FH:24,8 SZH:73,9 CK:21,4 SO:1,1	EN:551 ZS:20,7 TZS:12,6 FH:20,1 SZH:68,9 CK:2,3 SO:0,8
Smoothie	Kefír (7) félbarna kenyér (1)	Körtepuhé Háztartási keksz (1;12)	Narancspüré Babapiskóta (1;3)	Banán turmix (7)	Natúr joghurt (7) Körpovit 4 db (1;12)	Narancsos répaturmix (7)
EN:104 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:23,0 CK:1,2 SO:	EN:357 ZS:6,7 TZS:3,6 FH:14,4 SZH:57,4 CK:1,1 SO:0,0	EN:135 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,4 SZH:27,4 CK:14,2 SO:0,2	EN:44 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,7 SZH:9,1 CK:0,3 SO:0,0	EN:203 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:28,5 CK:14,0 SO:	EN:182 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:7,0 SZH:19,6 CK:0,9 SO:0,2	EN:95 ZS:0,7 TZS:0,3 FH:1,7 SZH:18,4 CK:10,4 SO:0,0
Árpagyöngyleves (1;8) Párolt darált sertés Finomfőzelék püré (1) Almapüré	Tárkonyos csirkeragu leves (7) Kölesgombóc * Meggy öntet Diab * Mandarinpüré	Zöldborsópüréleves (1) Csirkefelfújt (3) Puliszka (6;7) Narancslé	Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Szárnyas vagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Sütőtökfőzelék (1;6;7)	Karácsonyi Almaleves (1;7) Párolt darált csirke Burgonyapüré (6;7;12) Cékrapüré (10) *	Daragaluska leves (1;3;9) Rakott padlizsán (7) Almalé	Burgonya krémleves (1;7;9;12) Zöldséges Húsfelfújt (3)
EN:674 ZS:30,4 TZS:7,4 FH:27,7 SZH:70,1 CK:4,2 SO:4,7	EN:510 ZS:11,0 TZS:4,0 FH:26,0 SZH:71,8 CK:16,3 SO:5,7	EN:712 ZS:30,1 TZS:7,9 FH:24,7 SZH:76,5 CK:26,5 SO:4,1	EN:815 ZS:23,9 TZS:8,9 FH:35,7 SZH:109,4 CK:35,4 SO:1,8	EN:552 ZS:11,1 TZS:1,6 FH:30,5 SZH:78,1 CK:31,6 SO:3,7	EN:719 ZS:19,7 TZS:10,3 FH:32,3 SZH:100,5 CK:24,8 SO:0,3	EN:699 ZS:18,9 TZS:6,0 FH:42,3 SZH:80,1 CK:7,3 SO:3,3
Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Szardíniakerém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Puncs puding (1;7)	Zöldfűszeres túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Trópusi gyümölcskompót	Cukkinikerém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:268 ZS:15,6 TZS:7,1 FH:4,9 SZH:26,7 CK:4,3 SO:0,4	EN:467 ZS:22,6 TZS:7,0 FH:11,9 SZH:51,7 CK:1,0 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:104 ZS:2,3 TZS:0,0 FH:5,4 SZH:15,5 CK:8,5 SO:0,2	EN:221 ZS:7,9 TZS:4,9 FH:12,4 SZH:23,6 CK:3,2 SO:0,1	EN:86 ZS:0,4 TZS: FH:1,3 SZH:19,5 CK:19,3 SO:0,0	EN:316 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:52,8 CK:1,3 SO:0,8
Baromfi párizsi darálva margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Sült-darált csirkemell Csöbén sült brokkoli (1;3;7)	Pritaminos túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Töltött karalábé (3)	Tavaszi felvágott krém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás Főtt burgonya 1/2 (12)	Szerencse felvágott darálva (6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika
EN:406 ZS:11,7 TZS:2,8 FH:16,6 SZH:56,4 CK:1,2 SO:1,1	EN:359 ZS:15,2 TZS:5,6 FH:36,6 SZH:22,1 CK:6,1 SO:3,1	EN:331 ZS:4,7 TZS:2,2 FH:14,8 SZH:54,9 CK:1,6 SO:0,2	EN:382 ZS:8,3 TZS:1,9 FH:24,7 SZH:51,4 CK: SO:2,5	EN:420 ZS:14,8 TZS:5,3 FH:15,3 SZH:54,3 CK:1,2 SO:1,1	EN:553 ZS:14,0 TZS:7,9 FH:27,6 SZH:73,0 CK:1,0 SO:2,2	EN:337 ZS:6,2 TZS:2,1 FH:16,1 SZH:52,0 CK:0,9 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.