

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Reszelt sajt (1;7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Kakaó (7) Darált olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Téli fűszeres tea Darált mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Tej 2dl (7) Tojáskrém D (3;7) fehér kenyér (1)	Citromos tea Kefíres túrókrém (7) félbarna kenyér (1) Reszelt paprika	Tej 2dl (7) Bécsi felvágott margarin fehér kenyér (1) Paradicsom
EN:590 ZS:18,9 TZS:9,9 FH:23,5 SZH:78,6 CK:20,9 SO:0,7	EN:596 ZS:19,4 TZS:4,8 FH:26,9 SZH:76,6 CK:23,0 SO:1,5	EN:521 ZS:16,1 TZS:5,7 FH:15,3 SZH:75,9 CK:21,0 SO:0,8	EN:592 ZS:16,9 TZS:7,6 FH:27,2 SZH:80,8 CK:23,4 SO:1,4	EN:460 ZS:15,8 TZS:7,0 FH:19,3 SZH:59,3 CK:10,7 SO:1,7	EN:419 ZS:4,1 TZS:1,7 FH:15,3 SZH:77,3 CK:22,5 SO:0,0	EN:532 ZS:20,8 TZS:6,8 FH:22,2 SZH:63,0 CK:10,3 SO:2,3
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Narancslé Babapiskóta (1;3)	Vegyes gyümölcskompót	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarinpüré Háztartási keksz (1;12)	Smoothie	Banán turmix (7)
EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:115 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,1 SZH:24,1 CK:23,8 SO:0,0	EN:81 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,4 SZH:18,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2	EN:104 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:23,0 CK:1,2 SO:	EN:203 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:28,5 CK:14,0 SO:
Húsgaluska leves (sertés) (1;3) Sült virsli (darálva) Tökfőzelék (1;7;12) Mandarinpüré	Újházi tyúkhúsleves (1;9;12) Zöldfűszeres halfilé (4) Majonézes burgonyasaláta (3;7;10;12) Almapüré	Zöldségleves (1;9;12) Töltött padlizsán (3)	Sertés gulyás leves D (1;9;12) Zabpehelyes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) * Narancspüré	Pasztornák krémleves Húsfelfújt (1;3) Puliszka (6;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Hagymás sertészsizlet (darált) Burgonyapüré (7;12) Cékla saláta (10) *	Karfiolkrémleves (1) Majorannás sertés falatok Vegyesfőzelék (1)
EN:815 ZS:45,7 TZS:10,9 FH:26,7 SZH:72,6 CK:9,8 SO:4,3	EN:1194 ZS:52,6 TZS:11,4 FH:77,2 SZH:90,5 CK:15,0 SO:13,2	EN:501 ZS:12,7 TZS:2,4 FH:29,4 SZH:66,0 CK:2,1 SO:3,4	EN:749 ZS:25,1 TZS:8,4 FH:40,0 SZH:86,8 CK:4,9 SO:3,3	EN:613 ZS:23,5 TZS:7,2 FH:25,7 SZH:71,4 CK:16,5 SO:3,3	EN:698 ZS:27,9 TZS:5,6 FH:34,0 SZH:77,3 CK:45,9 SO:5,0	EN:595 ZS:26,0 TZS:5,6 FH:35,6 SZH:49,6 CK:7,3 SO:3,2
Almapüré Háztartási keksz (1;12)	Sárgarépa torta (3) *	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körte turmix (7)	Sütőtök sütve	Csokipuding (7) *	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:560 ZS:37,9 TZS:4,8 FH:7,5 SZH:46,4 CK:1,2 SO:1,4	EN:224 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:9,8 SZH:31,5 CK:0,5 SO:0,0	EN:151 ZS:5,6 TZS:4,0 FH:6,8 SZH:18,2 CK:11,9 SO:	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:153 ZS:3,7 TZS:0,4 FH:7,3 SZH:22,6 CK:10,0 SO:0,3	EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9
Csirkemell Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sült májas hurka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tonhalkrém (4;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóborka	Párolt darált pulyka Zöldborsófőzelékpüré (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóborka	Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7)	Zöldséges párizsikrém félbarna kenyér (1)
EN:327 ZS:5,3 TZS:2,1 FH:14,5 SZH:53,4 CK:2,2 SO:1,3	EN:534 ZS:20,4 TZS:6,8 FH:21,8 SZH:63,7 CK:1,8 SO:1,3	EN:404 ZS:13,2 TZS:6,2 FH:16,0 SZH:53,4 CK:1,8 SO:0,6	EN:655 ZS:8,2 TZS:1,9 FH:43,5 SZH:94,2 CK:4,1 SO:2,4	EN:398 ZS:13,0 TZS:2,6 FH:15,8 SZH:52,5 CK:0,9 SO:0,2	EN:424 ZS:15,3 TZS:4,4 FH:20,0 SZH:49,2 CK:10,6 SO:0,4	EN:311 ZS:6,1 TZS:1,6 FH:9,8 SZH:52,0 CK:1,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.