

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Mandula ital (8) Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Téli fűszeres tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea Főtt virsli (darálva) félbarna kenyér (1) Mustár (10)	Kakaó * Zalakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csipkebogyó tea * Zöldhagymás tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Erdei gyümölcs tea Zöldséges rántotta (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó * Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:435 ZS:14,2 TZS:4,0 FH:20,6 SZH:53,4 CK:0,9 SO:1,8	EN:480 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:15,7 SZH:74,4 CK:21,7 SO:1,0	EN:635 ZS:26,0 TZS:7,2 FH:22,0 SZH:75,3 CK:22,2 SO:2,8	EN:505 ZS:22,5 TZS:9,9 FH:14,8 SZH:58,0 CK:1,3 SO:1,4	EN:279 ZS:4,2 TZS:0,7 FH:14,4 SZH:43,5 CK:2,4 SO:0,5	EN:544 ZS:15,1 TZS:3,9 FH:24,8 SZH:73,9 CK:21,4 SO:1,1	EN:455 ZS:16,3 TZS:7,7 FH:16,0 SZH:58,6 CK:1,7 SO:1,0
Smoothie	diabetikus lekvár * félbarna kenyér (1)	Körtepuhé Háztartási keksz (1;12)	Narancspüré Babapiskóta (1;3)	Banán turmix	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancsos répaturmix
EN:104 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:23,0 CK:1,2 SO:	EN:290 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:9,4 SZH:57,1 CK:6,5 SO:0,0	EN:135 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:9,4 SZH:27,4 CK:14,2 SO:0,2	EN:44 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,7 SZH:9,1 CK:0,3 SO:0,0	EN:243 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:51,7 CK:11,5 SO:0,2	EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:97 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:1,6 SZH:20,0 CK:7,8 SO:0,0
Árpagyöngyleves (1;8) Párolt darált sertés Finomfőzelék püré (1) Almapüré	Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Kölesgombóc * Meggy öntet Mandarinpüré	Zöldborsópüre leves (1) Csirkefelfújt (3) Puliszka Narancslé	Lebbencs leves (1;9;12) Szárnyas vagdalt Sütőtökfőzelék (1)	Karácsonyi Almaleves (1) * Párolt darált csirke Burgonyapüré (12) Céklapüré (10) *	Daragaluska leves (1;3;9) Rakott padlizsán Almalé	Burgonya krémleves (1;12) Zöldséges Húsfelfújt (3)
EN:674 ZS:30,4 TZS:7,4 FH:27,7 SZH:70,1 CK:4,2 SO:4,7	EN:476 ZS:7,0 TZS:1,6 FH:21,0 SZH:79,6 CK:22,0 SO:5,6	EN:679 ZS:17,9 TZS:3,9 FH:31,1 SZH:87,8 CK:25,1 SO:3,9	EN:809 ZS:26,0 TZS:4,3 FH:24,2 SZH:115,1 CK:31,3 SO:2,8	EN:543 ZS:6,5 TZS:1,6 FH:27,2 SZH:88,3 CK:18,8 SO:3,7	EN:612 ZS:19,2 TZS:6,4 FH:28,2 SZH:79,3 CK:22,8 SO:0,3	EN:653 ZS:13,1 TZS:3,0 FH:41,6 SZH:82,9 CK:7,9 SO:3,3
Paszternákrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcsös zabkása rizsitalal (1) *	Puncs puding (1) *	Zöldfűszeres tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Trópusi gyümölcskompót	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:268 ZS:15,6 TZS:7,1 FH:4,9 SZH:26,7 CK:4,3 SO:0,4	EN:467 ZS:22,6 TZS:7,0 FH:11,9 SZH:51,7 CK:1,0 SO:0,2	EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:106 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:21,5 CK:0,0 SO:0,1	EN:160 ZS:3,6 TZS:0,6 FH:9,8 SZH:21,0 CK:0,5 SO:1,2	EN:86 ZS:0,4 TZS: FH:1,3 SZH:19,5 CK:19,3 SO:0,0	EN:316 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:52,8 CK:1,3 SO:0,8
Baromfi párizsi darálva margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Sült-darált csirkemell Csöben sült brokkoli (1;3)	Pritaminos tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Töltött karalábé (3)	Tavaszi felvágottkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás Főtt burgonya 1/2 (12)	Szerencse felvágott darálva (6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika
EN:406 ZS:11,7 TZS:2,8 FH:16,6 SZH:56,4 CK:1,2 SO:1,1	EN:292 ZS:7,3 TZS:1,6 FH:32,3 SZH:21,6 CK:6,0 SO:2,9	EN:334 ZS:4,5 TZS:0,7 FH:16,4 SZH:54,2 CK:2,6 SO:0,0	EN:382 ZS:8,3 TZS:1,9 FH:24,7 SZH:51,4 CK: SO:2,5	EN:464 ZS:20,4 TZS:6,9 FH:14,1 SZH:54,0 CK:1,1 SO:0,8	EN:553 ZS:14,0 TZS:7,9 FH:27,6 SZH:73,0 CK:1,0 SO:2,2	EN:337 ZS:6,2 TZS:2,1 FH:16,1 SZH:52,0 CK:0,9 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.