

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Tavaszi felvágott (darált) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Kakaós rizsital Darált olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Téli fűszeres tea Darált mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Rizs ital Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Rizs ital Tojáskrém (3) fehér kenyér (1)	Citromos tea Tofu Körözött (6) félbarna kenyér (1) Reszelt paprika	Kókusz ital Bécsi felvágott margarin fehér kenyér (1) Paradicsom
EN:539 ZS:16,9 TZS:5,9 FH:16,6 SZH:77,4 CK:21,3 SO:1,1	EN:646 ZS:18,8 TZS:5,4 FH:17,6 SZH:99,5 CK:22,4 SO:1,4	EN:521 ZS:16,1 TZS:5,7 FH:15,3 SZH:75,9 CK:21,0 SO:0,8	EN:528 ZS:14,7 TZS:4,2 FH:16,5 SZH:80,4 CK:11,3 SO:1,2	EN:542 ZS:21,3 TZS:6,4 FH:12,6 SZH:73,8 CK:9,8 SO:1,5	EN:436 ZS:4,9 TZS:0,7 FH:16,5 SZH:78,2 CK:21,2 SO:0,5	EN:494 ZS:21,8 TZS:10,6 FH:16,0 SZH:56,8 CK:0,3 SO:2,1
Erdei gyümölcsös zabkása rizsitalal (1) *	Narancslé Babapiskóta (1;3)	Vegyes gyümölcskompót	diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarinpüré Háztartási keksz (1;12)	Smoothie	Banán turmix
EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:115 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,1 SZH:24,1 CK:23,8 SO:0,0	EN:81 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,4 SZH:18,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2	EN:104 ZS:0,2 TZS: FH:1,0 SZH:23,0 CK:1,2 SO:	EN:243 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:51,7 CK:11,5 SO:0,2
Húsgaluska leves (sertés) (1;3) Sült virsli (darálva) Tökfőzelék (1) Mandarinpüré	Újházi tyúkhúsleves (1;9;12) Zöldfűszeres halfilé (4) Hamis majonézes burgonyasaláta (12) * Almapüré	Zöldségleves (1;9;12) Töltött káposzta alap (1) Húsgombóc (sertés) (3)	Sertés gulyás leves D (1;9;12) Mák szórat Tészta köret (1) Narancspüré	Pasztornák krémleves Húsfelfújt (1;3) Puliszka	Vegyes gyümölcsleves (1) Hagymás sertésszelet (darált) Burgonyapüré (12) Cékla saláta (10) *	Karfiolkrémleves (1) Majorannás sertés falatok Vegyesfőzelék (1)
EN:804 ZS:41,9 TZS:10,9 FH:27,2 SZH:78,4 CK:9,3 SO:4,4	EN:995 ZS:36,0 TZS:10,1 FH:75,8 SZH:80,8 CK:3,2 SO:12,6	EN:695 ZS:39,0 TZS:8,2 FH:29,0 SZH:56,7 CK:7,2 SO:9,0	EN:698 ZS:25,9 TZS:3,8 FH:23,9 SZH:88,1 CK:23,0 SO:2,8	EN:553 ZS:18,1 TZS:3,9 FH:24,4 SZH:70,2 CK:17,1 SO:3,3	EN:594 ZS:23,8 TZS:5,0 FH:25,9 SZH:78,1 CK:47,2 SO:5,0	EN:595 ZS:26,0 TZS:5,6 FH:35,6 SZH:49,6 CK:7,3 SO:3,2
Almapüré Háztartási keksz (1;12)	Sárgarépa torta (3) *	Sárgarépás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körte turmix (7)	Sütőtök sütve	Csokipuding *	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:560 ZS:37,9 TZS:4,8 FH:7,5 SZH:46,4 CK:1,2 SO:1,4	EN:277 ZS:15,6 TZS:4,8 FH:5,2 SZH:27,9 CK:0,5 SO:0,1	EN:151 ZS:5,6 TZS:4,0 FH:6,8 SZH:18,2 CK:11,9 SO:	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:113 ZS:1,8 TZS:0,6 FH:1,0 SZH:23,0 CK:3,9 SO:0,2	EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9
Csirkemell Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sült májas hurka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Párolt darált pulyka Zöldborsófőzelékpüré (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kígyóuborka	Rakott sárgarépa (sertéshússal)	Zöldséges párizsikrém félbarna kenyér (1)
EN:337 ZS:7,3 TZS:1,6 FH:13,5 SZH:52,2 CK:0,9 SO:1,1	EN:534 ZS:20,4 TZS:6,8 FH:21,8 SZH:63,7 CK:1,8 SO:1,3	EN:464 ZS:20,4 TZS:6,1 FH:15,4 SZH:52,6 CK:1,0 SO:0,4	EN:655 ZS:8,2 TZS:1,9 FH:43,5 SZH:94,2 CK:4,1 SO:2,4	EN:398 ZS:13,0 TZS:2,6 FH:15,8 SZH:52,5 CK:0,9 SO:0,2	EN:353 ZS:12,4 TZS:2,1 FH:18,2 SZH:40,6 CK:8,8 SO:0,4	EN:311 ZS:6,1 TZS:1,6 FH:9,8 SZH:52,0 CK:1,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.