

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
Ebéd A	Húsgaluska leves (1;3;) EN:159.1kcal ZS:1.9g TZS:0.5g SZH:25.8g CK:2.8g FH:9.0g SÓ:0.5g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g Tejföl (7;) EN:27.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.0g CA:24.0mg Reszelt sajt (7;) EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g FH:7.8g SÓ:0.4g CA:240.0mg Gyümölcs EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	Rizsleves (9;) EN:138.7kcal ZS:3.3g TZS:0.4g SZH:23.9g CK:2.8g FH:3.3g SÓ:1.4g CA:0.0mg Paprikás burgonya virslivel (12;) EN:441.2kcal ZS:17.0g TZS:5.3g SZH:52.1g CK:0.0g FH:14.1g SÓ:1.8g CA:0.0mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Lebbencs leves (1;9;12;) EN:184.2kcal ZS:8.5g TZS:1.6g SZH:21.6g CK:0.6g FH:3.8g SÓ:1.4g CA:0.0mg Fokhagymás csirkeapró EN:160.5kcal ZS:7.1g TZS:1.7g SZH:2.5g CK:0.0g FH:20.1g SÓ:0.7g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:176.7kcal ZS:9.3g TZS:0.8g SZH:17.3g CK:7.4g FH:4.6g SÓ:2.0g Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	Olasz zöldségleves (1;9;12;) EN:78.5kcal ZS:1.8g TZS:0.3g SZH:11.2g CK:0.7g FH:3.5g SÓ:1.1g Sárgarépas rizseshús (9;) EN:601.9kcal ZS:22.7g TZS:6.8g SZH:74.8g CK:1.4g FH:25.7g SÓ:1.5g CA:0.0mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:57.2kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:6.0g CK:2.4g FH:3.2g SÓ:1.1g CA:20.0mg Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6;) EN:409.8kcal ZS:32.4g TZS:5.1g SZH:22.0g CK:0.6g FH:8.5g SÓ:1.7g Paradicsomos káposzta (1;) EN:232.4kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:38.2g CK:22.2g FH:4.5g SÓ:0.7g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g
Ebéd B	Húsgaluska leves (1;3;) EN:159.1kcal ZS:1.9g TZS:0.5g SZH:25.8g CK:2.8g FH:9.0g SÓ:0.5g CA:0.0mg Tejben dara (1;7;) EN:344.2kcal ZS:4.2g TZS:0.1g SZH:64.9g CK:44.5g FH:11.2g SÓ:0.7g CA:312.0mg Fahéj szórat EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Gyümölcs EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	Rizsleves (9;) EN:138.7kcal ZS:3.3g TZS:0.4g SZH:23.9g CK:2.8g FH:3.3g SÓ:1.4g CA:0.0mg Paradicsomos húsgombóc (1;3;9;) EN:335.7kcal ZS:9.0g TZS:6.7g SZH:37.1g CK:11.5g FH:25.2g SÓ:1.4g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:141.0kcal ZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:1.1g	Lebbencs leves (1;9;12;) EN:184.2kcal ZS:8.5g TZS:1.6g SZH:21.6g CK:0.6g FH:3.8g SÓ:1.4g CA:0.0mg Sertés aprópecsenye EN:187.7kcal ZS:10.4g TZS:2.3g SZH:3.0g CK:0.0g FH:19.0g SÓ:1.3g CA:0.0mg Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:301.6kcal ZS:8.6g TZS:2.7g SZH:33.1g CK:3.9g FH:15.6g SÓ:1.2g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	Olasz zöldségleves (1;9;12;) EN:78.5kcal ZS:1.8g TZS:0.3g SZH:11.2g CK:0.7g FH:3.5g SÓ:1.1g Bácskai bulgur (1;) EN:684.9kcal ZS:20.2g TZS:3.7g SZH:86.9g CK:12.7g FH:36.7g SÓ:1.7g CA:0.0mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:57.2kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:6.0g CK:2.4g FH:3.2g SÓ:1.1g CA:20.0mg Sertéshúsos rakott tészta (1;3;7;) EN:495.3kcal ZS:13.2g TZS:4.8g SZH:66.8g CK:4.3g FH:25.2g SÓ:1.5g CA:40.5mg
Összesítés	EN: 1347.1 kcal; ZS: 26.8 g; TZS: 8.9 g; SZH: 222.4 g; CK: 80.3 g; FH: 48.9 g; SÓ: 3.0 g; CA: 576.0 mg;	EN: 1209.6 kcal; ZS: 33.0 g; TZS: 12.8 g; SZH: 166.5 g; CK: 17.9 g; FH: 50.4 g; SÓ: 8.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1393.5 kcal; ZS: 53.1 g; TZS: 11.0 g; SZH: 140.7 g; CK: 12.7 g; FH: 72.3 g; SÓ: 9.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1472.6 kcal; ZS: 46.7 g; TZS: 11.0 g; SZH: 187.9 g; CK: 17.1 g; FH: 70.8 g; SÓ: 8.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1351.1 kcal; ZS: 56.3 g; TZS: 12.1 g; SZH: 159.8 g; CK: 32.0 g; FH: 47.4 g; SÓ: 6.6 g; CA: 80.5 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.