

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea</b> EN:49.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:12.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Mátrai csemege szalámi</b> EN:96.0kcal ZS:9.0g TZS:3.8g SZH:0.2g CK:0.1g FH:3.6g SÓ:0.6g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>Jégsapretek</b> EN:4.5kcal ZS:0.0g SZH:0.7g FH:0.4g	<b>Málna tea</b> EN:35.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.8g CK:8.8g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Zöldfűszeres kockasajt (7;)</b> EN:41.6kcal ZS:3.7g SZH:0.6g FH:1.5g CA:63.0mg <b>Kifli (1;7;)</b> EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg <b>Csokis gabonagolyó (1;6;7;)</b> EN:113.1kcal ZS:1.0g TZS:0.5g SZH:23.1g CK:8.3g FH:2.3g SÓ:0.2g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:108.4kcal ZS:3.0g SZH:14.0g CK:14.0g FH:6.6g SÓ:0.2g CA:240.0mg <b>Kakaós kalács (1;3;6;7;13;)</b> EN:178.5kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:31.2g CK:5.1g FH:5.0g SÓ:0.4g	<b>Epres tea</b> EN:35.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.8g CK:8.8g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Petrezselymes túrókrém (7;)</b> EN:48.5kcal ZS:2.5g TZS:1.6g SZH:1.5g CK:1.1g FH:5.1g SÓ:0.0g CA:36.0mg <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g SZH:1.2g FH:0.3g
<b>Ebéd A</b>	<b>Húsgaluska leves (1;3;)</b> EN:136.3kcal ZS:1.6g TZS:0.4g SZH:22.1g CK:2.2g FH:7.7g SÓ:0.4g CA:0.0mg <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:303.7kcal ZS:7.3g TZS:1.0g SZH:50.4g CK:2.5g FH:8.5g SÓ:1.0g <b>Tejföl (7;)</b> EN:27.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.0g CA:24.0mg <b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g FH:7.8g SÓ:0.4g CA:240.0mg <b>Gyümölcs</b> EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	<b>Rizsleves (9;)</b> EN:105.8kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:18.2g CK:2.0g FH:2.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg <b>Paprikás burgonya virslivel (12;)</b> EN:327.8kcal ZS:13.6g TZS:4.1g SZH:36.9g CK:0.0g FH:10.3g SÓ:1.4g CA:0.0mg <b>Savanyúság * (10;12;)</b> EN:10.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:1.2g	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN:143.2kcal ZS:6.6g TZS:1.3g SZH:16.8g CK:0.5g FH:2.9g SÓ:1.1g CA:0.0mg <b>Fokhagymás csirkeapró</b> EN:127.5kcal ZS:5.6g TZS:1.4g SZH:1.9g CK:0.0g FH:16.1g SÓ:0.6g <b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:165.2kcal ZS:8.4g TZS:0.7g SZH:16.9g CK:7.1g FH:4.3g SÓ:1.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Olasz zöldségleves (1;9;12;)</b> EN:61.3kcal ZS:1.5g TZS:0.2g SZH:8.7g CK:0.6g FH:2.7g SÓ:0.9g <b>Sárgarépas rizseshús (9;)</b> EN:444.4kcal ZS:15.7g TZS:4.6g SZH:58.4g CK:1.2g FH:18.2g SÓ:1.2g CA:0.0mg <b>Savanyúság * (10;12;)</b> EN:10.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:1.2g	<b>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;)</b> EN:56.7kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:6.0g CK:2.4g FH:3.2g SÓ:1.1g CA:20.0mg <b>Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6;)</b> EN:409.8kcal ZS:32.4g TZS:5.1g SZH:22.0g CK:0.6g FH:8.5g SÓ:1.7g <b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:219.6kcal ZS:6.1g TZS:0.6g SZH:35.9g CK:22.2g FH:3.8g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g
<b>Ebéd B</b>	<b>Húsgaluska leves (1;3;)</b> EN:136.3kcal ZS:1.6g TZS:0.4g SZH:22.1g CK:2.2g FH:7.7g SÓ:0.4g CA:0.0mg <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:344.2kcal ZS:4.2g TZS:0.1g SZH:64.9g CK:44.5g FH:11.2g SÓ:0.7g CA:312.0mg <b>Fahéj szórát</b> EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Gyümölcs</b> EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	<b>Rizsleves (9;)</b> EN:105.8kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:18.2g CK:2.0g FH:2.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg <b>Paradicsomos húsgombóc (1;3;9;)</b> EN:263.2kcal ZS:7.0g TZS:5.2g SZH:29.3g CK:9.2g FH:19.7g SÓ:1.1g <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:0.9g	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN:143.2kcal ZS:6.6g TZS:1.3g SZH:16.8g CK:0.5g FH:2.9g SÓ:1.1g CA:0.0mg <b>Sertés aprópecsenye</b> EN:160.5kcal ZS:9.3g TZS:1.9g SZH:3.0g CK:0.0g FH:14.9g SÓ:1.3g CA:0.0mg <b>Fejtett babfőzelék (1;7;)</b> EN:258.4kcal ZS:6.3g TZS:2.1g SZH:29.3g CK:3.5g FH:14.2g SÓ:0.9g CA:0.0mg <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Olasz zöldségleves (1;9;12;)</b> EN:61.3kcal ZS:1.5g TZS:0.2g SZH:8.7g CK:0.6g FH:2.7g SÓ:0.9g <b>Bácskai bulgur (1;)</b> EN:622.5kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:79.9g CK:11.7g FH:31.3g SÓ:1.6g CA:0.0mg <b>Savanyúság * (10;12;)</b> EN:10.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:1.2g	<b>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;)</b> EN:56.7kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:6.0g CK:2.4g FH:3.2g SÓ:1.1g CA:20.0mg <b>Sertéshúsos rakott tészta (1;3;7;)</b> EN:389.9kcal ZS:10.5g TZS:3.8g SZH:52.0g CK:3.3g FH:20.3g SÓ:1.2g CA:31.5mg

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

**Hétfő**  
03.24**Kedd**  
03.25**Szerda**  
03.26**Csütörtök**  
03.27**Péntek**  
03.28**Uzsonna****Magyaros vajkrém (7;)**EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g  
FH:0.7g SÓ:0.3g CA:15.0mg**Császárszemle (1;6;)**EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g  
FH:4.7g SÓ:0.6g**Tojáskrém (3;7;)**EN:77.7kcal ZS:7.1g TZS:3.9g SZH:0.6g CK:0.5g  
FH:2.5g SÓ:0.2g CA:13.5mg**Teljeskiőrlésű kenyér (1;)**EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g  
FH:7.2g SÓ:1.0g**Lilahagyma**

EN:16.0kcal ZS:0.0g SZH:3.3g FH:0.5g SÓ:0.0g

**Házi sertéshúskrém (7;)**EN:65.7kcal ZS:5.6g TZS:3.3g SZH:0.7g CK:0.4g  
FH:2.9g SÓ:0.2g CA:9.4mg**Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)**EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g  
FH:5.9g SÓ:0.8g**TV paprika**

EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g

**Gouda sajt (3;7;)**EN:343.0kcal ZS:26.0g TZS:17.8g FH:28.0g  
SÓ:2.0g CA:800.0mg**Margarin (7;)**

EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g

**Teljeskiőrlésű kenyér (1;)**EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g  
FH:7.2g SÓ:1.0g**Kígyóborka**

EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g

**Briós (1;3;6;7;)**EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g  
FH:4.4g SÓ:0.3g**Összesítés**EN: 1882.7 kcal; ZS: 49.5 g; TZS: 20.2 g; SZH:  
290.6 g; CK: 92.2 g; FH: 61.9 g; SÓ: 5.5 g; CA:  
591.0 mg;EN: 1441.0 kcal; ZS: 39.0 g; TZS: 14.5 g; SZH:  
206.8 g; CK: 24.1 g; FH: 54.4 g; SÓ: 8.4 g; CA: 76.5  
mg;EN: 1579.3 kcal; ZS: 54.1 g; TZS: 14.7 g; SZH:  
182.2 g; CK: 21.0 g; FH: 76.9 g; SÓ: 8.0 g; CA:  
249.4 mg;EN: 2062.4 kcal; ZS: 74.2 g; TZS: 28.7 g; SZH:  
243.3 g; CK: 34.3 g; FH: 103.1 g; SÓ: 10.7 g; CA:  
1040.0 mg;EN: 1661.9 kcal; ZS: 61.2 g; TZS: 14.5 g; SZH:  
216.3 g; CK: 45.5 g; FH: 58.1 g; SÓ: 7.5 g; CA:  
107.5 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.