

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea</b> EN:49.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:12.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Mátrai csemege szalámi</b> EN:96.0kcal ZS:9.0g TZS:3.8g SZH:0.2g CK:0.1g FH:3.6g SÓ:0.6g <b>Margarin (7;)</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>Jégsapretek</b> EN:4.5kcal ZS:0.0g SZH:0.7g FH:0.4g	<b>Málna tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Zöldfűszeres kockasajt (7;)</b> EN:41.6kcal ZS:3.7g SZH:0.6g FH:1.5g CA:63.0mg <b>Kifli (1;7;)</b> EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g CA:240.0mg <b>Csokis gabonagolyó (1;6;7;)</b> EN:150.8kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:30.8g CK:11.1g FH:3.1g SÓ:0.2g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:108.4kcal ZS:3.0g SZH:14.0g CK:14.0g FH:6.6g SÓ:0.2g CA:240.0mg <b>Kakaós kalács (1;3;6;7;13;)</b> EN:178.5kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:31.2g CK:5.1g FH:5.0g SÓ:0.4g	<b>Epres tea</b> EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Petrezselymes túrókrém (7;)</b> EN:48.5kcal ZS:2.5g TZS:1.6g SZH:1.5g CK:1.1g FH:5.1g SÓ:0.0g CA:36.0mg <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g SZH:1.2g FH:0.3g
<b>Ebéd A</b>	<b>Húsgaluska leves (1;3;)</b> EN:154.9kcal ZS:1.8g TZS:0.5g SZH:25.1g CK:2.5g FH:8.8g SÓ:0.5g CA:0.0mg <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g <b>Tejföl (7;)</b> EN:27.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.0g CA:24.0mg <b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g FH:7.8g SÓ:0.4g CA:240.0mg <b>Gyümölcs</b> EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	<b>Rizsleves (9;)</b> EN:122.3kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:21.1g CK:2.4g FH:2.9g SÓ:1.3g CA:0.0mg <b>Paprikás burgonya virslivel (12;)</b> EN:376.9kcal ZS:13.9g TZS:4.1g SZH:46.1g CK:0.0g FH:11.7g SÓ:1.5g CA:0.0mg <b>Savanyúság * (10;12;)</b> EN:12.6kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN:163.8kcal ZS:7.6g TZS:1.5g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:1.3g CA:0.0mg <b>Fokhagymás csirkeapró</b> EN:144.0kcal ZS:6.3g TZS:1.5g SZH:2.2g CK:0.0g FH:18.1g SÓ:0.6g <b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:168.5kcal ZS:8.4g TZS:0.7g SZH:17.3g CK:7.4g FH:4.6g SÓ:1.5g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Olasz zöldségleves (1;9;12;)</b> EN:70.0kcal ZS:1.7g TZS:0.2g SZH:9.9g CK:0.6g FH:3.1g SÓ:1.0g <b>Sárgarépas rizseshús (9;)</b> EN:508.4kcal ZS:18.2g TZS:5.4g SZH:66.2g CK:1.2g FH:21.0g SÓ:1.3g CA:0.0mg <b>Savanyúság * (10;12;)</b> EN:12.6kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;)</b> EN:57.2kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:6.0g CK:2.4g FH:3.2g SÓ:1.1g CA:20.0mg <b>Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6;)</b> EN:409.8kcal ZS:32.4g TZS:5.1g SZH:22.0g CK:0.6g FH:8.5g SÓ:1.7g <b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:226.0kcal ZS:6.1g TZS:0.6g SZH:37.1g CK:22.2g FH:4.2g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g
<b>Ebéd B</b>	<b>Húsgaluska leves (1;3;)</b> EN:154.9kcal ZS:1.8g TZS:0.5g SZH:25.1g CK:2.5g FH:8.8g SÓ:0.5g CA:0.0mg <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:344.2kcal ZS:4.2g TZS:0.1g SZH:64.9g CK:44.5g FH:11.2g SÓ:0.7g CA:312.0mg <b>Fahéj szórát</b> EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Gyümölcs</b> EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	<b>Rizsleves (9;)</b> EN:122.3kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:21.1g CK:2.4g FH:2.9g SÓ:1.3g CA:0.0mg <b>Paradicsomos húsgombóc (1;3;9;)</b> EN:299.4kcal ZS:8.0g TZS:6.0g SZH:33.2g CK:10.3g FH:22.4g SÓ:1.3g <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.3g SZH:27.6g FH:3.8g SÓ:1.0g	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN:163.8kcal ZS:7.6g TZS:1.5g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:1.3g CA:0.0mg <b>Sertés aprópecsenye</b> EN:174.1kcal ZS:9.9g TZS:2.1g SZH:3.0g CK:0.0g FH:17.0g SÓ:1.3g CA:0.0mg <b>Fejtett babfőzelék (1;7;)</b> EN:267.0kcal ZS:6.7g TZS:2.3g SZH:30.4g CK:3.6g FH:14.4g SÓ:1.1g CA:0.0mg <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Olasz zöldségleves (1;9;12;)</b> EN:70.0kcal ZS:1.7g TZS:0.2g SZH:9.9g CK:0.6g FH:3.1g SÓ:1.0g <b>Bácskai bulgur (1;)</b> EN:653.7kcal ZS:19.6g TZS:3.5g SZH:83.4g CK:12.2g FH:34.0g SÓ:1.7g CA:0.0mg <b>Savanyúság * (10;12;)</b> EN:12.6kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;)</b> EN:57.2kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:6.0g CK:2.4g FH:3.2g SÓ:1.1g CA:20.0mg <b>Sertéshúsos rakott tészta (1;3;7;)</b> EN:435.8kcal ZS:11.6g TZS:4.2g SZH:59.4g CK:3.8g FH:21.8g SÓ:1.4g CA:36.0mg

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélek (mandula, mogyoró, diófélek, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

**Hétfő**  
03.24**Kedd**  
03.25**Szerda**  
03.26**Csütörtök**  
03.27**Péntek**  
03.28**Uzsonna****Magyaros vajkrém (7;)**EN:139.2kcal ZS:14.0g TZS:9.1g SZH:2.4g CK:0.9g  
FH:1.0g SÓ:0.4g CA:20.0mg**Császárszemle (1;6;)**EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g  
FH:4.7g SÓ:0.6g**Tojáskrém (3;7;)**EN:85.9kcal ZS:7.7g TZS:4.1g SZH:0.6g CK:0.5g  
FH:3.2g SÓ:0.2g CA:13.5mg**Teljeskiőrlésű kenyér (1;)**EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g  
FH:7.2g SÓ:1.0g**Lilahagyma**

EN:16.0kcal ZS:0.0g SZH:3.3g FH:0.5g SÓ:0.0g

**Házi sertéshúskrém (7;)**EN:70.7kcal ZS:5.9g TZS:3.5g SZH:0.7g CK:0.4g  
FH:3.5g SÓ:0.2g CA:9.4mg**Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)**EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g  
FH:5.9g SÓ:0.8g**TV paprika**

EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g FH:0.7g

**Gouda sajt (3;7;)**EN:343.0kcal ZS:26.0g TZS:17.8g FH:28.0g  
SÓ:2.0g CA:800.0mg**Margarin (7;)**

EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g

**Teljeskiőrlésű kenyér (1;)**EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g  
FH:7.2g SÓ:1.0g**Kígyóborka**

EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g

**Briós (1;3;6;7;)**EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g  
FH:4.4g SÓ:0.3g**Összesítés**EN: 2007.1 kcal; ZS: 55.4 g; TZS: 22.9 g; SZH:  
304.5 g; CK: 93.4 g; FH: 65.4 g; SÓ: 5.7 g; CA:  
596.0 mg;EN: 1574.5 kcal; ZS: 41.4 g; TZS: 15.6 g; SZH:  
227.2 g; CK: 27.4 g; FH: 60.1 g; SÓ: 9.2 g; CA: 76.5  
mg;EN: 1708.2 kcal; ZS: 58.3 g; TZS: 16.0 g; SZH:  
196.9 g; CK: 24.3 g; FH: 83.9 g; SÓ: 9.0 g; CA:  
249.4 mg;EN: 2187.5 kcal; ZS: 78.8 g; TZS: 30.0 g; SZH:  
257.5 g; CK: 35.2 g; FH: 109.5 g; SÓ: 11.6 g; CA:  
1040.0 mg;EN: 1720.4 kcal; ZS: 62.5 g; TZS: 14.9 g; SZH:  
226.2 g; CK: 47.3 g; FH: 59.9 g; SÓ: 7.6 g; CA:  
112.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.