

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28	Szombat 03.29	Vasárnap 03.30
Ebéd	Húsgaluska leves (1;3;) EN:191.5kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:31.1g CK:3.3g FH:10.8g SÓ:0.6g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g Tejföl (7;) EN:55.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:1.3g FH:1.2g SÓ:0.0g CA:48.0mg Reszelt sajt (7;) EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g FH:7.8g SÓ:0.4g CA:240.0mg Gyümölcs EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g	Rizsleves (6;9;) EN:164.8kcal ZS:4.2g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:5.2g FH:3.2g SÓ:2.1g CA:0.0mg Paprikás burgonya virslivel (12;) EN:541.3kcal ZS:20.3g TZS:6.2g SZH:65.3g CK:0.0g FH:17.1g SÓ:2.1g CA:0.0mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Lebbencs leves (1;9;12;) EN:220.2kcal ZS:9.9g TZS:1.8g SZH:26.4g CK:0.8g FH:4.8g SÓ:1.7g CA:0.0mg Fokhagymás csirkeapró EN:169.7kcal ZS:7.8g TZS:1.8g SZH:3.0g CK:0.0g FH:20.3g SÓ:0.8g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:191.6kcal ZS:10.3g TZS:0.9g SZH:18.2g CK:7.8g FH:5.1g SÓ:2.0g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Olasz zöldségleves (1;9;12;) EN:94.2kcal ZS:2.1g TZS:0.3g SZH:13.7g CK:0.9g FH:4.3g SÓ:1.4g Sárgarépás rizseshús (9;) EN:679.4kcal ZS:23.7g TZS:7.0g SZH:90.3g CK:1.4g FH:27.5g SÓ:1.8g CA:0.0mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:57.8kcal ZS:2.1g TZS:0.8g SZH:6.0g CK:2.4g FH:3.3g SÓ:1.1g CA:20.0mg Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6;) EN:409.8kcal ZS:32.4g TZS:5.1g SZH:22.0g CK:0.6g FH:8.5g SÓ:1.7g Paradicsomos káposzta (1;) EN:245.2kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:40.5g CK:22.2g FH:5.1g SÓ:0.7g CA:0.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:206.7kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:46.4g CK:34.9g FH:2.6g SÓ:0.8g CA:36.0mg Lecsós csirkemáj (1;) EN:227.5kcal ZS:14.7g TZS:2.9g SZH:4.5g CK:1.1g FH:17.6g SÓ:3.1g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g	Zöldségkrémleves (1;7;12;) EN:68.6kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:13.2g CK:2.6g FH:2.4g SÓ:2.8g CA:22.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Cigánypecsenye EN:412.5kcal ZS:33.5g TZS:11.4g SZH:3.0g CK:0.0g FH:24.9g SÓ:2.3g CA:0.0mg Petrezselymes burgonya (12;) EN:312.9kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.6g Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g
Ebéd B	Pírított tésztaleves (1;9;12;) EN:210.2kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:23.4g CK:2.1g FH:3.9g SÓ:1.4g Panírozott csirkemell (1;) EN:1024.0kcal ZS:98.9g TZS:10.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g Burgonyapüré (7;12;) EN:271.9kcal ZS:6.2g TZS:2.0g SZH:41.9g CK:5.0g FH:8.3g SÓ:1.6g CA:120.0mg Gyümölcs EN:63.0kcal SZH:14.0g CK:3.7g FH:0.8g Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Póréhagymaleves (3;7;9;) EN:152.9kcal ZS:12.0g TZS:3.5g SZH:7.8g CK:1.2g FH:3.2g SÓ:1.1g CA:41.2mg Vadas sertés tokány (1;7;9;10;12;) EN:260.8kcal ZS:12.6g TZS:3.8g SZH:16.8g CK:8.5g FH:18.1g SÓ:1.7g CA:14.4mg Főtt tészta (1;) EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g CA:26.4mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Sertés aprópecsenye EN:225.0kcal ZS:13.6g TZS:2.6g SZH:4.7g CK:0.0g FH:19.3g SÓ:2.0g CA:0.0mg Bulgur köret (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g CA:0.0mg	Kolbászos bableves (1;3;12;) EN:374.2kcal ZS:23.5g TZS:7.1g SZH:19.8g CK:1.1g FH:18.0g SÓ:3.1g CA:0.0mg Tojásos galuska (1;3;7;) EN:445.0kcal ZS:9.5g TZS:2.0g SZH:68.0g CK:3.7g FH:18.3g SÓ:2.8g CA:48.0mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:218.0kcal ZS:10.8g TZS:1.9g SZH:13.8g CK:1.2g FH:13.7g SÓ:1.8g CA:0.0mg Túrógombóc (1;3;6;7;12;) EN:692.9kcal ZS:20.4g TZS:7.9g SZH:92.4g CK:22.7g FH:33.0g SÓ:1.6g CA:88.0mg Édes tejföl (7;) EN:83.4kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:5.2g CK:5.2g FH:1.5g SÓ:0.1g CA:60.0mg	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:206.7kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:46.4g CK:34.9g FH:2.6g SÓ:0.8g CA:36.0mg Sertéshúsos rakott burgonya (7;12;) EN:445.0kcal ZS:11.7g TZS:2.7g SZH:55.2g CK:1.2g FH:22.5g SÓ:1.8g CA:36.3mg	Zöldségkrémleves (1;7;12;) EN:68.6kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:13.2g CK:2.6g FH:2.4g SÓ:2.8g CA:22.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Májas vagdalt (1;3;6;7;10;) EN:241.1kcal ZS:4.6g TZS:1.3g SZH:34.0g CK:0.5g FH:14.9g SÓ:0.9g CA:0.0mg Rizs köret EN:532.7kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:100.8g FH:12.1g SÓ:0.8g
Összesítés	EN: 2344.5 kcal; ZS: 139.1 g; TZS: 23.8 g; SZH: 205.2 g; CK: 23.5 g; FH: 57.1 g; SÓ: 8.2 g; CA: 408.0 mg;	EN: 1481.4 kcal; ZS: 57.5 g; TZS: 15.2 g; SZH: 177.5 g; CK: 18.5 g; FH: 52.0 g; SÓ: 9.6 g; CA: 55.6 mg;	EN: 1681.3 kcal; ZS: 56.2 g; TZS: 12.6 g; SZH: 207.7 g; CK: 22.6 g; FH: 77.5 g; SÓ: 11.8 g; CA: 26.4 mg;	EN: 1621.5 kcal; ZS: 58.9 g; TZS: 16.4 g; SZH: 195.4 g; CK: 8.7 g; FH: 69.4 g; SÓ: 12.3 g; CA: 48.0 mg;	EN: 1955.1 kcal; ZS: 78.8 g; TZS: 20.5 g; SZH: 231.7 g; CK: 54.5 g; FH: 71.9 g; SÓ: 8.0 g; CA: 168.0 mg;	EN: 1433.0 kcal; ZS: 36.0 g; TZS: 6.8 g; SZH: 210.1 g; CK: 74.7 g; FH: 55.0 g; SÓ: 7.5 g; CA: 108.3 mg;	EN: 1800.9 kcal; ZS: 62.0 g; TZS: 18.8 g; SZH: 235.6 g; CK: 8.3 g; FH: 67.2 g; SÓ: 12.9 g; CA: 44.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Gluten; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.