

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04	Szombat 04.05	Vasárnap 04.06
Ebéd	Paradicsomleves (1;6;) EN:230.7kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:41.7g CK:23.5g FH:3.4g SÓ:1.1g Zöldborsós sertésragu (1;9;) EN:241.6kcal ZS:11.5g TZS:2.4g SZH:10.9g CK:0.0g FH:21.9g SÓ:1.8g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g	Tarhonyaleves (1;9;12;) EN:195.4kcal ZS:6.0g TZS:1.5g SZH:27.4g CK:3.6g FH:5.4g SÓ:1.0g CA:0.0mg Sertéspörkölt EN:189.3kcal ZS:11.1g TZS:2.3g SZH:3.2g CK:0.2g FH:17.9g SÓ:1.7g CA:0.0mg Tökfőzelék (1;7;) EN:272.8kcal ZS:14.7g TZS:1.2g SZH:29.3g CK:1.5g FH:5.4g SÓ:1.6g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Karfiolleves (1;) EN:174.6kcal ZS:8.5g TZS:1.1g SZH:19.2g CK:2.4g FH:4.7g SÓ:2.0g CA:0.0mg Panírozott halrúd (1;4;) EN:527.2kcal ZS:40.3g TZS:4.2g SZH:25.1g CK:0.8g FH:14.5g SÓ:0.8g Petrezelymes burgonya (12;) EN:312.9kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Csiki mártás (3;7;10;) EN:79.6kcal ZS:4.3g TZS:0.3g SZH:9.2g CK:4.3g FH:1.3g SÓ:0.2g	Tárkonyos zöldségleves (1;9;) EN:122.2kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:17.9g CK:4.8g FH:3.6g SÓ:1.7g CA:0.0mg Főtt tojás (3;) EN:162.4kcal ZS:11.6g TZS:3.5g FH:13.9g Parajfőzelék (1;7;) EN:113.2kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:18.1g CK:6.6g FH:4.7g SÓ:1.1g CA:84.0mg Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Daragaluska leves (1;3;) EN:130.0kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:10.2g CK:2.6g FH:3.1g SÓ:2.5g Vadas csirkeragu (1;9;10;12;) EN:222.6kcal ZS:9.0g TZS:1.7g SZH:16.6g CK:8.2g FH:17.0g SÓ:1.7g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:347.1kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.0g	Meggyleves (1;7;) EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g CA:44.0mg Pincepörkölt (12;) EN:506.0kcal ZS:11.5g TZS:2.2g SZH:66.4g CK:0.0g FH:25.5g SÓ:1.7g CA:0.0mg	Sertésraguleves (1;7;9;) EN:213.8kcal ZS:13.5g TZS:5.7g SZH:10.5g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:2.6g CA:19.2mg Szilvás gombóc (1;3;6;12;) EN:466.9kcal ZS:6.8g TZS:2.0g SZH:83.6g CK:22.6g FH:12.6g SÓ:1.5g Porcukor szórat EN:246.0kcal SZH:60.0g CK:60.0g
Ebéd B	Gomba krémleves (1;7;) EN:117.7kcal ZS:8.2g TZS:3.2g SZH:7.4g CK:1.2g FH:3.4g SÓ:1.6g CA:29.3mg Pírított zsemlekocka (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.0g Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;) EN:451.0kcal ZS:33.9g TZS:4.0g SZH:23.0g CK:0.9g FH:13.0g SÓ:1.5g Zöldséges rizs EN:399.2kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:73.8g FH:9.6g SÓ:1.5g Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g	Cékla leves (12;) EN:42.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:8.5g CK:3.4g FH:1.7g SÓ:1.1g CA:0.0mg Házi vagdalt (1;3;) EN:534.3kcal ZS:44.3g TZS:8.7g SZH:16.8g CK:0.2g FH:17.0g SÓ:20.1g CA:0.0mg Burgonyapüré (7;12;) EN:271.9kcal ZS:6.2g TZS:2.0g SZH:41.9g CK:5.0g FH:8.3g SÓ:1.6g CA:120.0mg	Zeller krémleves (1;7;9;12;) EN:116.3kcal ZS:4.2g TZS:1.3g SZH:15.4g FH:3.6g SÓ:1.7g CA:49.5mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:755.8kcal ZS:31.6g TZS:7.4g SZH:88.9g CK:11.8g FH:28.9g SÓ:1.7g CA:0.0mg Reszelt sajt (7;) EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g FH:7.8g SÓ:0.4g CA:240.0mg	Citromos almaleves (1;7;) EN:231.3kcal ZS:8.5g TZS:0.1g SZH:40.9g CK:14.2g FH:2.9g SÓ:0.1g CA:0.0mg Sült debreceni EN:238.0kcal ZS:23.5g TZS:9.6g SZH:0.2g CK:0.2g FH:17.8g SÓ:2.2g Burgonyapüré (7;12;) EN:271.9kcal ZS:6.2g TZS:2.0g SZH:41.9g CK:5.0g FH:8.3g SÓ:1.6g CA:120.0mg Savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g	Zöldbableves (1;3;) EN:165.8kcal ZS:8.7g TZS:1.1g SZH:16.2g CK:2.9g FH:4.7g SÓ:1.7g CA:0.0mg Rakott burgonya (1;3;7;12;) EN:456.4kcal ZS:15.8g TZS:6.4g SZH:53.4g CK:2.9g FH:16.0g SÓ:1.9g CA:226.0mg	Meggyleves (1;7;) EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g CA:44.0mg Rántott csirkemáj (1;3;) EN:547.6kcal ZS:33.2g TZS:5.3g SZH:31.9g CK:0.3g FH:28.2g SÓ:2.3g Párolt bulgur (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g CA:0.0mg Csiki mártás (3;7;10;) EN:79.6kcal ZS:4.3g TZS:0.3g SZH:9.2g CK:4.3g FH:1.3g SÓ:0.2g	Sertésraguleves (1;7;9;) EN:213.8kcal ZS:13.5g TZS:5.7g SZH:10.5g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:2.6g CA:19.2mg Parajos rizottó EN:510.7kcal ZS:14.2g TZS:1.6g SZH:85.7g CK:0.5g FH:10.8g SÓ:3.7g CA:0.0mg
Összesítés	EN: 1972.5 kcal; ZS: 75.2 g; TZS: 12.2 g; SZH: 253.7 g; CK: 36.9 g; FH: 65.4 g; SÓ: 8.5 g; CA: 29.3 mg;	EN: 1753.9 kcal; ZS: 83.2 g; TZS: 16.1 g; SZH: 179.0 g; CK: 14.1 g; FH: 62.5 g; SÓ: 28.3 g; CA: 120.0 mg;	EN: 2145.5 kcal; ZS: 105.9 g; TZS: 22.3 g; SZH: 219.3 g; CK: 20.2 g; FH: 69.3 g; SÓ: 8.3 g; CA: 289.5 mg;	EN: 1401.4 kcal; ZS: 57.4 g; TZS: 16.2 g; SZH: 172.8 g; CK: 31.8 g; FH: 58.7 g; SÓ: 9.4 g; CA: 204.0 mg;	EN: 1321.9 kcal; ZS: 50.1 g; TZS: 11.4 g; SZH: 154.0 g; CK: 19.3 g; FH: 50.5 g; SÓ: 8.8 g; CA: 226.0 mg;	EN: 2119.8 kcal; ZS: 62.5 g; TZS: 13.8 g; SZH: 296.5 g; CK: 99.8 g; FH: 78.0 g; SÓ: 6.7 g; CA: 88.0 mg;	EN: 1651.2 kcal; ZS: 48.0 g; TZS: 15.0 g; SZH: 250.4 g; CK: 84.5 g; FH: 46.8 g; SÓ: 10.5 g; CA: 38.4 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.