

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
<b>Tízórai</b>	<b>Erdei gyümölcs tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapros túrókrém (7;)</b> EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Erdei gyümölcs tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Baromfi párizsi</b> EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Erdei gyümölcs tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>sült paprikakrém</b> EN: 168.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.1 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Citromos tea *</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Körözött (7;)</b> EN: 54.0 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.8 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Málna tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres vajkrém (7;)</b> EN: 21.6 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.3 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
<b>Ébéd</b>	<b>Paradicsomleves * (1;9;)</b> EN: 72.2 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 8.6 g; CK: 2.4 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.9 g; <b>Zöldborsós csirkeragu (1;9;)</b> EN: 175.4 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 1.5 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.0 g; FH: 15.1 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Bulgur köret (1;)</b> EN: 190.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 35.0 g; CK: 5.0 g; FH: 6.5 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Magyaros tarhonyaleves (1;12;)</b> EN: 190.5 kcal; ZS: 9.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 21.6 g; CK: 0.6 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés pörkölt</b> EN: 140.5 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 1.7 g; SZH: 2.6 g; CK: 0.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldbabfőzelék (7;)</b> EN: 217.5 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 3.5 g; SZH: 32.6 g; CK: 4.8 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 48.0 mg;	<b>Karfiolleves (1;)</b> EN: 94.4 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 7.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Majorannás sertésragu</b> EN: 107.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 1.3 g; SZH: 3.5 g; CK: 0.5 g; FH: 12.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Sárgarépa főzelék</b> EN: 210.8 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 40.7 g; CK: 3.6 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zöldségleves tésztával (1;9;12;)</b> EN: 114.3 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 19.0 g; CK: 0.7 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres csirkemell szelet</b> EN: 113.2 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.0 g; SÓ: 0.6 g; <b>Parajfőzelék</b> EN: 172.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 34.9 g; CK: 7.8 g; FH: 2.9 g; SÓ: 1.1 g;	<b>Erőleves (9;12;)</b> EN: 52.4 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 3.6 g; CK: 0.0 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12;)</b> EN: 178.9 kcal; ZS: 8.5 g; TZS: 2.5 g; SZH: 11.0 g; CK: 4.1 g; FH: 13.3 g; SÓ: 0.2 g; CA: 18.9 mg; <b>Tészta köret (1;)</b> EN: 265.0 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 0.9 g; SZH: 43.2 g; CK: 2.1 g; FH: 7.3 g; SÓ: 0.9 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Házi babkrém (7;)</b> EN: 61.4 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 5.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 5.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1;)</b> EN: 52.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Kockasajt, natúr (7;)</b> EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g; CK: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Natúr vajkrém (7;)</b> EN: 34.8 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 5.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	<b>Zala felvágott</b> EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g; <b>Paprika</b> EN: 9.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 1.4 g; FH: 0.4 g;	<b>Vanília túrókrém * (7;)</b> EN: 25.8 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 2.3 g; CK: 1.9 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 24.4 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 708.8 kcal; ZS: 21.2 g; TZS: 5.9 g; SZH: 91.1 g; CK: 9.2 g; FH: 35.2 g; SÓ: 3.0 g; CA: 31.0 mg;	EN: 882.0 kcal; ZS: 40.8 g; TZS: 12.7 g; SZH: 91.8 g; CK: 6.3 g; FH: 36.7 g; SÓ: 3.6 g; CA: 220.5 mg;	EN: 778.1 kcal; ZS: 36.2 g; TZS: 10.4 g; SZH: 85.0 g; CK: 5.2 g; FH: 25.3 g; SÓ: 2.3 g; CA: 5.0 mg;	EN: 724.7 kcal; ZS: 23.3 g; TZS: 7.2 g; SZH: 87.8 g; CK: 10.0 g; FH: 37.4 g; SÓ: 3.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 714.3 kcal; ZS: 21.6 g; TZS: 6.2 g; SZH: 93.2 g; CK: 9.0 g; FH: 33.0 g; SÓ: 2.2 g; CA: 43.3 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.