

	Hétfő 04.28	Kedd 04.29	Szerda 04.30	Csütörtök 05.01	Péntek 05.02	Szombat 05.03	Vasárnap 05.04
Ebéd A	Bakonyi sertés betyárleves (1;7;) EN:369.2kcal ZS:22.7g TZS:8.1g SZH:17.3g CK:2.8g FH:23.4g SÓ:1.6g CA:45.0mg Szilvás gombóc (1;3;12;) EN:554.2kcal ZS:9.3g TZS:0.7g SZH:98.7g CK:23.8g FH:13.7g SÓ:1.9g Fahéj szórát EN:68.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:16.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldséges tarhonyaleves (1;) EN:225.2kcal ZS:12.7g TZS:2.3g SZH:22.4g CK:2.8g FH:4.7g SÓ:1.0g CA:0.0mg Főtt tojás (3;) EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g FH:10.8g Sóska mártás (1;7;) EN:113.8kcal ZS:1.5g TZS:0.9g SZH:19.5g CK:5.3g FH:4.6g SÓ:9.9g CA:72.0mg Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:150.4kcal ZS:0.3g SZH:29.4g FH:4.0g SÓ:1.4g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g	BrokkolikréMLEVES (1;7;) EN:178.0kcal ZS:5.9g TZS:4.2g SZH:23.8g CK:1.5g FH:7.0g SÓ:1.7g CA:0.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Zöldséges pulykaapró EN:356.3kcal ZS:21.8g TZS:3.1g SZH:9.4g CK:0.4g FH:28.8g SÓ:1.8g CA:0.0mg Bulgur köret (1;) EN:482.2kcal ZS:16.5g TZS:1.6g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.5g Körte EN:130.0kcal SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g	Paradicsomleves (1;) EN:317.2kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:10.4g FH:8.5g SÓ:1.7g Rántott csirkecombfilé (1;3;6;) EN:841.2kcal ZS:47.9g TZS:7.8g SZH:41.7g CK:1.3g FH:56.1g SÓ:2.6g Párolt zöldségköret EN:190.8kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:28.8g SÓ:1.0g	Kertészleves (1;) EN:129.3kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:2.9g FH:4.3g SÓ:1.0g Lucskos káposzta (1;) EN:364.5kcal ZS:20.5g TZS:6.2g SZH:23.8g CK:0.1g FH:20.3g SÓ:2.4g CA:0.0mg Tejszelet (1;3;6;7;) EN:107.6kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:12.9g CK:7.0g FH:2.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	Magyaros zöldbableves (1;3;) EN:303.8kcal ZS:19.3g TZS:2.2g SZH:25.5g CK:2.8g FH:5.3g SÓ:1.9g CA:0.0mg Csülköspacal EN:289.4kcal ZS:22.6g TZS:6.1g SZH:4.2g CK:0.0g FH:16.0g SÓ:1.7g CA:0.0mg Főtt burgonya (12;) EN:300.8kcal ZS:0.6g SZH:58.9g FH:8.0g SÓ:1.1g Csalamádé * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:60.5kcal ZS:1.7g TZS:0.8g SZH:7.7g CK:4.1g FH:3.3g SÓ:0.6g CA:32.5mg Rakott padlizsán (7;) EN:440.5kcal ZS:24.9g TZS:7.8g SZH:35.5g CK:1.1g FH:17.8g SÓ:0.2g CA:41.2mg
Ebéd B	Bakonyi sertés betyárleves (1;7;) EN:369.2kcal ZS:22.7g TZS:8.1g SZH:17.3g CK:2.8g FH:23.4g SÓ:1.6g CA:45.0mg Tejföl (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Reszelt sajt (7;) EN:138.8kcal ZS:10.8g TZS:6.8g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.5g CA:320.0mg Spagetti (1;) EN:431.9kcal ZS:10.7g TZS:1.3g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.5g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Zöldséges tarhonyaleves (1;) EN:225.2kcal ZS:12.7g TZS:2.3g SZH:22.4g CK:2.8g FH:4.7g SÓ:1.0g CA:0.0mg Sertés vagdalt (1;3;) EN:684.1kcal ZS:47.1g TZS:10.2g SZH:39.3g CK:0.9g FH:25.6g SÓ:2.4g CA:0.0mg Paradicsomos káposzta (1;) EN:338.8kcal ZS:6.6g TZS:0.7g SZH:61.6g CK:33.0g FH:6.7g SÓ:0.7g Mandarin EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	BrokkolikréMLEVES (1;7;) EN:178.0kcal ZS:5.9g TZS:4.2g SZH:23.8g CK:1.5g FH:7.0g SÓ:1.7g CA:0.0mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:1006.9kcal ZS:32.4g TZS:10.9g SZH:133.1g CK:41.4g FH:46.1g SÓ:19.8g CA:0.0mg Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g CA:160.0mg Körte EN:130.0kcal SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g	Paradicsomleves (1;) EN:317.2kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:10.4g FH:8.5g SÓ:1.7g Sült csirkecomb EN:607.5kcal ZS:42.5g TZS:13.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:51.9g SÓ:2.2g CA:0.0mg Sajtmártás (1;7;) EN:390.7kcal ZS:32.2g TZS:26.1g SZH:16.5g CK:8.7g FH:8.9g SÓ:1.5g CA:94.3mg Párolt rizs köret EN:456.6kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.0g FH:11.2g SÓ:1.4g	Kertészleves (1;) EN:129.3kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:17.7g CK:2.9g FH:4.3g SÓ:1.0g Sült lecsókolbász EN:514.9kcal ZS:51.7g TZS:18.0g SZH:2.3g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:2.3g Sárgaborsófőzelék (1;) EN:581.0kcal ZS:26.5g TZS:6.2g SZH:60.9g CK:4.6g FH:22.9g SÓ:0.8g CA:0.0mg Tejszelet (1;3;6;7;) EN:107.6kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:12.9g CK:7.0g FH:2.1g SÓ:0.0g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	Magyaros zöldbableves (1;3;) EN:303.8kcal ZS:19.3g TZS:2.2g SZH:25.5g CK:2.8g FH:5.3g SÓ:1.9g CA:0.0mg Rakott burgonya kolbással (3;7;12;) EN:607.6kcal ZS:27.5g TZS:10.4g SZH:54.4g CK:1.2g FH:29.3g SÓ:2.4g CA:0.0mg Savanyúság * (12;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:0.8g FH:2.0g SÓ:0.8g	Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:60.5kcal ZS:1.7g TZS:0.8g SZH:7.7g CK:4.1g FH:3.3g SÓ:0.6g CA:32.5mg Halpaprikás (1;4;7;) EN:205.5kcal ZS:13.8g TZS:4.2g SZH:11.3g CK:0.7g FH:11.1g SÓ:1.5g CA:0.0mg Túrós csusza (1;7;) EN:641.8kcal ZS:27.5g TZS:11.7g SZH:73.8g CK:5.3g FH:22.3g SÓ:1.6g CA:40.0mg

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkéfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.