

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
Tízórai	Citromos tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Baromfi párizsi EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres margarin EN: 81.7 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Rizs ital EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; Cukkinikrém EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Kakaós rizsital EN: 185.8 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 37.7 g; CK: 17.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.2 g; lekvár EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; mini margarin EN: 1.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Sonkakrém EN: 99.5 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.8 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;
Ébéd	Sertés gulyás leves D (1;9;12;) EN: 157.0 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 11.9 g; CK: 0.3 g; FH: 7.9 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Sertéssült EN: 143.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 2.0 g; FH: 18.4 g; SÓ: 0.9 g; Tökfőzelék (1;) EN: 201.0 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 28.3 g; CK: 5.2 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Csontleves tésztával (1;9;) EN: 95.2 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 17.2 g; CK: 3.2 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Húsgombóc (3;) EN: 179.6 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 4.5 g; SZH: 15.8 g; CK: 0.0 g; FH: 15.5 g; SÓ: 1.1 g; Kapor mártás (1;) EN: 88.4 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.6 g; SZH: 9.7 g; CK: 1.0 g; FH: 1.1 g; SÓ: 1.0 g; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 33.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.0 g;	Lebbencs leves (1;9;12;) EN: 162.1 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 1.4 g; SZH: 19.2 g; CK: 0.5 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Szárnyas aprópecsenye EN: 158.4 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 15.2 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Kerti vegyesfőzelék EN: 129.0 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.5 g; CK: 7.2 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.9 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN: 93.3 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 12.1 g; CK: 3.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.1 g; Sárgarépas rizseshús (sertés) EN: 427.8 kcal; ZS: 15.1 g; TZS: 2.6 g; SZH: 51.3 g; CK: 0.6 g; FH: 20.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Cékla saláta (10;) EN: 28.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 7.0 g; CK: 3.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.7 g;	Paszternáklevés (1;) EN: 115.2 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.2 g; CK: 6.7 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.8 g; Egyben szárnyas vagdalt (1;3;) EN: 184.1 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.4 g; SZH: 14.9 g; CK: 0.2 g; FH: 15.3 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Zöldséges rizs EN: 480.6 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 99.1 g; CK: 2.8 g; FH: 12.2 g; SÓ: 1.2 g;
Uzsonna	Pulyka húskrém EN: 217.4 kcal; ZS: 20.4 g; TZS: 6.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.3 g; SÓ: 1.2 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Tonhalkrém (4;10;) EN: 138.0 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Kigyóborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Házi sertés húskrém EN: 76.0 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.1 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Tavaszi felvágott EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Kigyóborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Padlizsánkrém (10;) EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;
Összesítés	EN: 1322.1 kcal; ZS: 58.0 g; TZS: 13.9 g; SZH: 137.7 g; CK: 17.6 g; FH: 56.0 g; SÓ: 5.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1208.6 kcal; ZS: 35.6 g; TZS: 12.4 g; SZH: 167.9 g; CK: 16.0 g; FH: 45.2 g; SÓ: 3.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1133.6 kcal; ZS: 35.5 g; TZS: 6.1 g; SZH: 153.9 g; CK: 19.5 g; FH: 42.2 g; SÓ: 4.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1363.9 kcal; ZS: 38.2 g; TZS: 8.3 g; SZH: 206.7 g; CK: 42.5 g; FH: 45.0 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1413.6 kcal; ZS: 31.9 g; TZS: 7.4 g; SZH: 231.3 g; CK: 22.1 g; FH: 50.5 g; SÓ: 3.9 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.