

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28	Szombat 03.29	Vasárnap 03.30
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés gulyás leves D (1;9;12;)</b> EN: 215.7 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 16.4 g; CK: 0.4 g; FH: 10.9 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Káposztás kocka D (1;)</b> EN: 274.1 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 45.4 g; CK: 1.8 g; FH: 8.7 g; SÓ: 0.5 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Csontleves tésztával (1;9;)</b> EN: 110.5 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 20.8 g; CK: 4.2 g; FH: 4.5 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Húsgombóc (sertés) (3;)</b> EN: 270.2 kcal; ZS: 13.8 g; TZS: 4.6 g; SZH: 22.2 g; CK: 0.0 g; FH: 14.5 g; SÓ: 0.7 g; <b>Paradicsom mártás * (1;9;)</b> EN: 47.2 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.1 g; CK: 3.9 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.1 g; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 112.8 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 22.1 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN: 186.4 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 1.3 g; SZH: 29.6 g; CK: 0.9 g; FH: 4.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Szárnyas aprópecsenye</b> EN: 209.0 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.4 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 17.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Fejtett babfőzelék (1;7;12;)</b> EN: 335.7 kcal; ZS: 11.7 g; TZS: 3.3 g; SZH: 34.1 g; CK: 4.0 g; FH: 15.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 37.5 mg;	<b>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)</b> EN: 114.5 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.0 g; CK: 3.4 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.1 g; <b>Sárgarépás rizseshús (sertés)</b> EN: 486.1 kcal; ZS: 17.6 g; TZS: 3.3 g; SZH: 53.0 g; CK: 0.8 g; FH: 27.3 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Csemege uborka * (10;)</b> EN: 19.2 kcal; SZH: 4.0 g; CK: 0.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Brokkoli krémleves (1;7;12;)</b> EN: 182.6 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 24.1 g; CK: 1.6 g; FH: 7.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Egyben szárnyasvagdalt</b> EN: 157.2 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 17.6 g; CK: 0.1 g; FH: 13.7 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Tökfőzelék * (1;)</b> EN: 243.7 kcal; ZS: 14.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 24.4 g; CK: 2.5 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.7 g;	<b>Reszeltészta leves (1;9;12;)</b> EN: 143.5 kcal; ZS: 10.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 10.3 g; CK: 0.3 g; FH: 2.0 g; SÓ: 1.4 g; <b>Pulykahúsos rakott zöldbab bulgurral (1;)</b> EN: 361.6 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 44.6 g; CK: 9.9 g; FH: 23.5 g; SÓ: 2.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Csokipuding *</b> EN: 59.0 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 10.8 g; CK: 2.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Zöldségkrémleves (12;)</b> EN: 108.9 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.9 g; CK: 1.6 g; FH: 2.9 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Marha pörkölt</b> EN: 186.7 kcal; ZS: 10.7 g; TZS: 1.9 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.0 g; FH: 18.2 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 235.0 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.5 g; <b>Csalamádé * (10;12;)</b> EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.6 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 524.8 kcal; ZS: 17.5 g; TZS: 2.5 g; SZH: 68.8 g; CK: 2.1 g; FH: 20.0 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 540.8 kcal; ZS: 14.9 g; TZS: 4.7 g; SZH: 74.3 g; CK: 8.1 g; FH: 23.7 g; SÓ: 5.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 731.1 kcal; ZS: 29.3 g; TZS: 7.0 g; SZH: 68.4 g; CK: 4.9 g; FH: 38.3 g; SÓ: 4.7 g; CA: 37.5 mg;	EN: 619.8 kcal; ZS: 22.2 g; TZS: 3.9 g; SZH: 71.0 g; CK: 4.9 g; FH: 31.2 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 583.5 kcal; ZS: 24.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 66.1 g; CK: 4.2 g; FH: 24.2 g; SÓ: 4.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 564.1 kcal; ZS: 22.6 g; TZS: 3.0 g; SZH: 65.8 g; CK: 12.2 g; FH: 26.3 g; SÓ: 4.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 545.0 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 2.0 g; SZH: 72.9 g; CK: 1.6 g; FH: 28.0 g; SÓ: 6.7 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.