

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28	Szombat 03.29	Vasárnap 03.30
Ebéd	Kertész leves D (1;3;9;) EN: 121.4 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 16.3 g; CK: 3.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; Sertéssült EN: 148.4 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.0 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g; Sóska mártás * (1;7;) EN: 87.8 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 12.7 g; CK: 0.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 24.0 mg; Főtt burgonya (12;) EN: 197.4 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 38.6 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.4 g;	Zöldborsópüre leves (1;) EN: 170.1 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.6 g; CK: 0.2 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.2 g; Majorannás pulykatokány D (7;) EN: 133.0 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 1.8 g; SZH: 2.0 g; CK: 1.0 g; FH: 20.9 g; SÓ: 0.7 g; CA: 33.0 mg; Quinoa köret EN: 217.6 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 0.8 g; SZH: 32.6 g; FH: 6.9 g; SÓ: 0.4 g; Grill zöldségek 1/2 adag EN: 106.7 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 16.3 g; CK: 2.9 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;	Őszibarackleves * (1;7;) EN: 124.7 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.9 g; SZH: 17.3 g; CK: 10.2 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.7 g; CA: 44.0 mg; Sült csirkecomb EN: 165.1 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.0 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Burgonyapüré (6;7;12;) EN: 284.7 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 48.4 g; CK: 6.0 g; FH: 9.7 g; SÓ: 1.8 g; CA: 144.0 mg; Cékla saláta * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Daragaluska leves (1;3;9;) EN: 172.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.1 g; SZH: 21.5 g; CK: 1.2 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g; Zöldfűszeres csirkemell szelet EN: 148.6 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.9 g; Csőben sült padlizsán (3;) EN: 239.1 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.9 g; SZH: 37.7 g; CK: 2.7 g; FH: 5.9 g; SÓ: 1.4 g; körte EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;	Karfiolleves (1;) EN: 146.2 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 11.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Párolt halfilé (4;) EN: 211.3 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.7 g; FH: 21.4 g; SÓ: 0.8 g; Zöldséges rizs EN: 309.1 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 0.9 g; SZH: 49.7 g; CK: 1.7 g; FH: 9.2 g; SÓ: 1.7 g;	Reszeltészta leves (1;9;12;) EN: 77.2 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 13.7 g; CK: 0.4 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.4 g; Rakott cukkini EN: 431.6 kcal; ZS: 14.6 g; TZS: 5.6 g; SZH: 49.6 g; CK: 2.7 g; FH: 23.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Csokipuding * EN: 59.0 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 10.8 g; CK: 2.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.1 g;	Zöldségkrémleves (12;) EN: 108.9 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.9 g; CK: 1.6 g; FH: 2.9 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg; Párolt darált csirke EN: 97.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya (12;) EN: 235.0 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.5 g; Jégsaláta
Összesítés	EN: 555.0 kcal; ZS: 13.5 g; TZS: 3.6 g; SZH: 67.7 g; CK: 4.0 g; FH: 32.6 g; SÓ: 3.2 g; CA: 24.0 mg;	EN: 627.5 kcal; ZS: 12.6 g; TZS: 3.0 g; SZH: 74.6 g; CK: 4.1 g; FH: 47.2 g; SÓ: 1.8 g; CA: 33.0 mg;	EN: 606.5 kcal; ZS: 18.3 g; TZS: 3.7 g; SZH: 74.7 g; CK: 16.3 g; FH: 31.9 g; SÓ: 4.6 g; CA: 188.0 mg;	EN: 611.7 kcal; ZS: 18.6 g; TZS: 4.3 g; SZH: 71.2 g; CK: 5.4 g; FH: 36.3 g; SÓ: 2.4 g;	EN: 666.6 kcal; ZS: 30.6 g; TZS: 4.3 g; SZH: 62.1 g; CK: 2.1 g; FH: 33.9 g; SÓ: 2.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 567.7 kcal; ZS: 16.9 g; TZS: 6.2 g; SZH: 74.0 g; CK: 5.0 g; FH: 27.1 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 440.9 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.9 g; SZH: 67.9 g; CK: 1.6 g; FH: 27.2 g; SÓ: 4.4 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.