

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
<b>Tízórai</b>	<b>Erdei gyümölcs tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapros túrókrém (7;)</b> EN: 56.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 1.4 g; CK: 1.4 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 36.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Kakaó DI * (7;)</b> EN: 91.5 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 9.5 g; CK: 0.0 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 240.0 mg; <b>Baromfi párizsi</b> EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Tej 2dl (7;)</b> EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; <b>sült paprikakrém</b> EN: 168.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.1 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Citromos tea *</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Körözött (7;)</b> EN: 54.0 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.8 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Málna tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres vajkrém (7;)</b> EN: 43.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 2.6 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.5 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
<b>Ébéd</b>	<b>Paradicsomleves * (1;9;)</b> EN: 100.2 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 16.6 g; CK: 4.8 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.6 g; <b>Zöldborsós csirkeragu (1;9;)</b> EN: 202.3 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 1.7 g; SZH: 9.5 g; CK: 0.0 g; FH: 17.5 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Bulgur köret (1;)</b> EN: 281.6 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 56.0 g; CK: 8.0 g; FH: 10.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Magyaros tarhonyaleves (1;12;)</b> EN: 209.8 kcal; ZS: 9.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 25.4 g; CK: 0.7 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés pörkölt</b> EN: 160.5 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 1.9 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 14.9 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN: 143.6 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 2.3 g; SZH: 13.4 g; CK: 3.1 g; FH: 4.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 24.0 mg;	<b>Karfiolleves (1;)</b> EN: 105.7 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Bolognai spagetti sertés (1;)</b> EN: 388.4 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 3.8 g; SZH: 62.6 g; CK: 5.6 g; FH: 21.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tárkonyos zöldségleves (1;9;)</b> EN: 80.9 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 11.5 g; CK: 2.1 g; FH: 2.2 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres csirkemell szelet</b> EN: 127.8 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 19.1 g; SÓ: 0.7 g; <b>Parajfőzelék (1;7;)</b> EN: 173.4 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 21.4 g; CK: 5.0 g; FH: 7.9 g; SÓ: 1.1 g; CA: 120.0 mg;	<b>Erőleves levestésztával (1;9;12;)</b> EN: 63.4 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.0 g; CK: 1.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 2.0 g; <b>Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12;)</b> EN: 206.3 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 2.9 g; SZH: 12.6 g; CK: 4.7 g; FH: 15.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 21.6 mg; <b>Főtt tészta (1;)</b> EN: 290.3 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 1.0 g; SZH: 46.8 g; CK: 2.3 g; FH: 7.9 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Házi babkrém (7;)</b> EN: 74.3 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.3 g; SZH: 7.6 g; CK: 0.2 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.5 g; CA: 5.0 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	<b>Kockasajt, natúr (7;)</b> EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g; CK: 0.5 g; FH: 0.5 g; CA: 172.5 mg; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	<b>Natúr vajkrém (7;)</b> EN: 69.6 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 4.5 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.5 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 10.0 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;	<b>Zala felvágott</b> EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Vanília túrókrém * (7;)</b> EN: 25.8 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 2.3 g; CK: 1.9 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 24.4 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 1153.1 kcal; ZS: 22.5 g; TZS: 6.7 g; SZH: 178.0 g; CK: 16.3 g; FH: 54.5 g; SÓ: 3.3 g; CA: 41.0 mg;	EN: 1215.6 kcal; ZS: 50.9 g; TZS: 14.7 g; SZH: 135.2 g; CK: 5.9 g; FH: 51.0 g; SÓ: 4.2 g; CA: 436.5 mg;	EN: 1233.4 kcal; ZS: 42.0 g; TZS: 15.0 g; SZH: 163.8 g; CK: 18.2 g; FH: 45.7 g; SÓ: 1.5 g; CA: 250.0 mg;	EN: 997.8 kcal; ZS: 32.1 g; TZS: 8.3 g; SZH: 118.3 g; CK: 9.8 g; FH: 52.1 g; SÓ: 4.0 g; CA: 120.0 mg;	EN: 1044.6 kcal; ZS: 24.6 g; TZS: 7.3 g; SZH: 157.1 g; CK: 12.4 g; FH: 43.6 g; SÓ: 2.4 g; CA: 46.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.