

Hétfő
03.24Kedd
03.25Szerda
03.26Csütörtök
03.27Péntek
03.28Szombat
03.29Vasárnap
03.30

Ebéd

Kertész leves D (1;3;9;)
EN: 121.4 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 16.3 g; CK: 3.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g;

Főtt tojás (reszelve) (3;)
EN: 112.0 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 2.4 g; FH: 9.6 g; SÓ: 0.2 g;

Sóska mártás * (1;7;)
EN: 87.8 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 12.7 g; CK: 0.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 24.0 mg;

Főtt burgonya (12;)
EN: 197.4 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 38.6 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.4 g;

EN: 518.6 kcal; ZS: 14.7 g; TZS: 3.9 g; SZH: 67.7 g; CK: 4.0 g; FH: 21.7 g; SÓ: 2.3 g; CA: 24.0 mg;

Brokkoli krémleves (1;7;12;)
EN: 161.8 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 3.2 g; SZH: 18.1 g; CK: 1.5 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.8 g; CA: 49.5 mg;

Majorannás pulykatokány pépes (7;)
EN: 133.0 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 1.8 g; SZH: 2.0 g; CK: 1.0 g; FH: 20.9 g; SÓ: 0.7 g; CA: 33.0 mg;

Zöldségmártás
EN: 78.9 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 8.6 g; CK: 2.8 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.7 g;

Puliszka (6;7;)
EN: 219.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.7 g; SZH: 34.3 g; CK: 0.3 g; FH: 5.4 g; SÓ: 1.3 g; CA: 12.0 mg;

EN: 593.2 kcal; ZS: 19.8 g; TZS: 8.2 g; SZH: 63.0 g; CK: 5.6 g; FH: 35.3 g; SÓ: 5.4 g; CA: 94.5 mg;

Őszibarackleves * (1;7;)
EN: 124.7 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.9 g; SZH: 17.3 g; CK: 10.2 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.7 g; CA: 44.0 mg;

Sült darált csirkecomb
EN: 166.2 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 7.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 25.1 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;

Burgonyapüré (6;7;12;)
EN: 284.7 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 48.4 g; CK: 6.0 g; FH: 9.7 g; SÓ: 1.8 g; CA: 144.0 mg;

Céklapüré * (10;)
EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;

EN: 607.6 kcal; ZS: 15.6 g; TZS: 10.7 g; SZH: 73.7 g; CK: 16.3 g; FH: 39.0 g; SÓ: 4.5 g; CA: 188.0 mg;

Daragaluska leves(diéta) * /fél adag (1;3;)
EN: 75.6 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 9.4 g; CK: 0.8 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.8 g;

Csirkefelfűjt (3;)
EN: 306.9 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 2.6 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 15.9 g; SÓ: 3.7 g;

Csöben sült padlizsán (1;3;7;)
EN: 246.9 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 4.4 g; SZH: 27.9 g; CK: 3.0 g; FH: 10.5 g; SÓ: 1.6 g; CA: 152.0 mg;

EN: 629.4 kcal; ZS: 19.8 g; TZS: 7.4 g; SZH: 80.5 g; CK: 5.8 g; FH: 29.0 g; SÓ: 6.1 g; CA: 152.0 mg;

Paszternákleves (1;)
EN: 182.2 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 32.6 g; CK: 10.8 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.8 g;

Fokhagymás halfilé (4;)
EN: 170.2 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 1.8 g; SZH: 2.2 g; FH: 15.6 g; SÓ: 0.7 g;

Brokkolifőzelék (12;)
EN: 228.7 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 0.9 g; SZH: 33.1 g; CK: 3.8 g; FH: 6.7 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;

EN: 581.1 kcal; ZS: 21.9 g; TZS: 3.2 g; SZH: 67.8 g; CK: 14.7 g; FH: 27.8 g; SÓ: 4.4 g; CA: 0.0 mg;

Reszeltészta leves (1;9;12;)
EN: 143.5 kcal; ZS: 10.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 10.3 g; CK: 0.3 g; FH: 2.0 g; SÓ: 1.4 g;

Rakott cukkini (7;)
EN: 485.1 kcal; ZS: 18.6 g; TZS: 8.2 g; SZH: 53.4 g; CK: 3.4 g; FH: 24.3 g; SÓ: 0.3 g; CA: 41.2 mg;

Csokipuding *
EN: 59.0 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 10.8 g; CK: 2.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.1 g;

EN: 687.5 kcal; ZS: 30.0 g; TZS: 9.8 g; SZH: 74.6 g; CK: 5.7 g; FH: 27.1 g; SÓ: 1.8 g; CA: 41.2 mg;

Zöldségkrémleves (12;)
EN: 108.9 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.9 g; CK: 1.6 g; FH: 2.9 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg;

Párolt darált csirke
EN: 97.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

Főtt burgonya (12;)
EN: 112.8 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 22.1 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.8 g;

Meggy mártás * (1;7;)
EN: 126.6 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 2.2 g; SZH: 20.9 g; CK: 10.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 33.0 mg;

EN: 445.3 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 3.1 g; SZH: 64.9 g; CK: 11.7 g; FH: 26.2 g; SÓ: 5.6 g; CA: 33.0 mg;

Összesítés

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.