

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea</b> EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Baromfi párizsi</b> EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres margarin</b> EN: 54.6 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; <b>Cukkinikrém</b> EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Kakaós rizsital</b> EN: 165.2 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 33.5 g; CK: 15.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; <b>lekvár</b> EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>mini margarin</b> EN: 0.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Sonkakrém</b> EN: 99.5 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.8 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;
<b>Ébéd</b>	<b>Sertés gulyás leves D (1;9;12;)</b> EN: 137.3 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 10.4 g; CK: 0.2 g; FH: 6.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertéssült</b> EN: 127.0 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.7 g; FH: 16.4 g; SÓ: 0.9 g; <b>Tökfőzelék (1;)</b> EN: 179.6 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 25.6 g; CK: 5.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.0 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Csontleves tésztával (1;9;)</b> EN: 80.2 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.1 g; CK: 3.1 g; FH: 3.3 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Húsgombóc (3;)</b> EN: 157.1 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 3.9 g; SZH: 13.8 g; CK: 0.0 g; FH: 13.6 g; SÓ: 1.0 g; <b>Kapor mártás (1;)</b> EN: 90.4 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 9.7 g; CK: 1.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.9 g; <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN: 148.1 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 29.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN: 141.8 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 16.8 g; CK: 0.5 g; FH: 2.7 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Szárnyas aprópecsenye</b> EN: 145.1 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 13.1 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Kerti vegyesfőzelék</b> EN: 177.6 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 32.1 g; CK: 12.5 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)</b> EN: 81.6 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 10.6 g; CK: 2.9 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.1 g; <b>Sárgarépas rizseshús (sertés)</b> EN: 360.8 kcal; ZS: 12.6 g; TZS: 2.2 g; SZH: 43.1 g; CK: 0.6 g; FH: 17.8 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Cékla saláta (10;)</b> EN: 24.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 2.9 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.6 g;	<b>Paszternáklevés (1;)</b> EN: 101.4 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 17.8 g; CK: 5.8 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.1 g; <b>Egyben szárnyas vagdalt (1;3;)</b> EN: 164.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 13.7 g; CK: 0.2 g; FH: 13.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldséges rizs</b> EN: 453.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 91.0 g; CK: 2.7 g; FH: 11.2 g; SÓ: 1.1 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Pulyka húskrém</b> EN: 184.3 kcal; ZS: 17.7 g; TZS: 5.5 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 6.2 g; SÓ: 1.0 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	<b>Tonhalkrém (4;10;)</b> EN: 137.9 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Házi sertés húskrém</b> EN: 71.4 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.1 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Tavaszi felvágott</b> EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Padlizsánkrém (10;)</b> EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 1196.2 kcal; ZS: 48.9 g; TZS: 11.9 g; SZH: 132.4 g; CK: 16.4 g; FH: 50.6 g; SÓ: 4.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1119.9 kcal; ZS: 32.0 g; TZS: 10.7 g; SZH: 158.2 g; CK: 14.7 g; FH: 41.7 g; SÓ: 4.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1144.0 kcal; ZS: 33.9 g; TZS: 5.8 g; SZH: 163.0 g; CK: 24.8 g; FH: 39.5 g; SÓ: 4.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1228.4 kcal; ZS: 31.5 g; TZS: 7.1 g; SZH: 191.9 g; CK: 39.6 g; FH: 41.3 g; SÓ: 2.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1347.4 kcal; ZS: 30.1 g; TZS: 7.1 g; SZH: 218.3 g; CK: 19.9 g; FH: 47.3 g; SÓ: 4.1 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.