

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28	Szombat 03.29	Vasárnap 03.30
Ebéd	Sertés gulyás leves D (1;9;12;) EN: 215.7 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 16.4 g; CK: 0.4 g; FH: 10.9 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Gránátos kocka 20 dkg (1;12;) EN: 263.2 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.7 g; SZH: 44.8 g; CK: 1.4 g; FH: 7.1 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Csontleves (9;) EN: 20.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.9 g; CK: 1.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Húsgombóc (sertés) (3;) EN: 270.2 kcal; ZS: 13.8 g; TZS: 4.6 g; SZH: 22.2 g; CK: 0.0 g; FH: 14.5 g; SÓ: 0.7 g; Kapor mártás (1;) EN: 142.0 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 1.0 g; SZH: 15.2 g; CK: 1.7 g; FH: 1.6 g; SÓ: 1.4 g; Főtt burgonya (12;) EN: 141.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 27.6 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.0 g;	Lebbencs leves (9;12;) EN: 199.3 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 27.8 g; CK: 0.0 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Szárnyas aprópecsenye EN: 209.0 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.4 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 17.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; Kerti vegyesfőzelék EN: 335.9 kcal; ZS: 19.9 g; TZS: 2.2 g; SZH: 32.9 g; CK: 13.9 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.1 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN: 114.5 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.0 g; CK: 3.4 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.1 g; Sárgarépás rizseshús (sertés) EN: 486.1 kcal; ZS: 17.6 g; TZS: 3.3 g; SZH: 53.0 g; CK: 0.8 g; FH: 27.3 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Cékla saláta (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Paszternákleves (1;) EN: 182.2 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 32.6 g; CK: 10.8 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.8 g; Egyben szárnyasvagdalt EN: 157.2 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 17.6 g; CK: 0.1 g; FH: 13.7 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék (1;) EN: 243.7 kcal; ZS: 14.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 24.4 g; CK: 2.5 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.7 g;	Reszeltészta leves (1;9;12;) EN: 143.5 kcal; ZS: 10.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 10.3 g; CK: 0.3 g; FH: 2.0 g; SÓ: 1.4 g; Rakott cukkini EN: 431.6 kcal; ZS: 14.6 g; TZS: 5.6 g; SZH: 49.6 g; CK: 2.7 g; FH: 23.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Csokipuding EN: 59.0 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 10.8 g; CK: 2.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.1 g;	Zöldségkrémleves (12;) EN: 108.9 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.9 g; CK: 1.6 g; FH: 2.9 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg; Csirkefalatok D (1;) EN: 158.8 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 1.6 g; SZH: 4.0 g; CK: 0.0 g; FH: 19.3 g; SÓ: 1.2 g; Petrezselymes burgonya (12;) EN: 258.5 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.7 g; Jégsaláta
Összesítés	EN: 513.9 kcal; ZS: 16.8 g; TZS: 2.4 g; SZH: 68.2 g; CK: 1.8 g; FH: 18.4 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 573.3 kcal; ZS: 22.4 g; TZS: 5.5 g; SZH: 69.0 g; CK: 3.3 g; FH: 20.6 g; SÓ: 4.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 744.3 kcal; ZS: 40.7 g; TZS: 5.4 g; SZH: 65.4 g; CK: 13.9 g; FH: 24.2 g; SÓ: 4.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 632.6 kcal; ZS: 22.4 g; TZS: 3.9 g; SZH: 75.0 g; CK: 8.0 g; FH: 32.2 g; SÓ: 2.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 583.0 kcal; ZS: 21.2 g; TZS: 3.3 g; SZH: 74.6 g; CK: 13.4 g; FH: 22.3 g; SÓ: 4.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 634.0 kcal; ZS: 26.1 g; TZS: 7.2 g; SZH: 70.7 g; CK: 5.0 g; FH: 26.5 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 526.2 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 2.0 g; SZH: 72.0 g; CK: 1.6 g; FH: 28.5 g; SÓ: 4.7 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.