

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
Tízórai	Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Mátrai csemege szalámi EN: 96.0 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.1 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.6 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Tea szőlőcukorral (12;) EN: 25.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres kockasajt (7;) EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; SZH: 0.6 g; FH: 1.5 g; CA: 63.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Tej 2dl (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Cukkinikrém EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Kakaó szőlőcukorral (7;) EN: 98.9 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 11.3 g; CK: 1.8 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Csirkemell sonka EN: 27.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.8 g; mini margarin EN: 0.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Tea szőlőcukorral (12;) EN: 25.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes túrókrém (7;) EN: 48.5 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 1.6 g; SZH: 1.5 g; CK: 1.1 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 36.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;
Ébéd	Sertés gulyás leves D (1;9;12;) EN: 137.3 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 10.4 g; CK: 0.2 g; FH: 6.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Káposztás kocka D (1;) EN: 308.4 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 56.4 g; CK: 2.5 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.9 g;	Csontleves tésztával (1;9;) EN: 80.2 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.1 g; CK: 3.1 g; FH: 3.3 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Húsgombóc (3;) EN: 157.1 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 3.9 g; SZH: 13.8 g; CK: 0.0 g; FH: 13.6 g; SÓ: 1.0 g; Kapor mártás (1;7;) EN: 111.4 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 2.1 g; SZH: 9.8 g; CK: 2.4 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 24.0 mg; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 148.1 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 29.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;	Lebbencs leves (1;9;12;) EN: 202.7 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.2 g; SZH: 29.7 g; CK: 1.4 g; FH: 5.1 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Szárnyas aprópecsenye EN: 145.1 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 13.1 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Kerti vegyesfőzelék (1;7;) EN: 137.3 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 20.5 g; CK: 9.8 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; CA: 52.5 mg;	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN: 81.6 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 10.6 g; CK: 2.9 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.1 g; Sárgarépa rizseshús (sertés) EN: 360.8 kcal; ZS: 12.6 g; TZS: 2.2 g; SZH: 43.1 g; CK: 0.6 g; FH: 17.8 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;	Paszternákleves (1;) EN: 101.4 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 17.8 g; CK: 5.8 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.1 g; Egyben szárnyas vagdalt (1;3;) EN: 164.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 13.7 g; CK: 0.2 g; FH: 13.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék (1;7;12;) EN: 176.0 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 19.6 g; CK: 3.8 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.9 g;
Uzsonna	Magyaros vajkrém (7;) EN: 122.5 kcal; ZS: 12.3 g; TZS: 8.0 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.8 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 17.5 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Tonhalkrém (4;10;) EN: 137.9 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Házi sertés húskrém EN: 71.4 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.1 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Tavaszi felvágott EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Padlizsánkrém (10;) EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;
Összesítés	EN: 1114.2 kcal; ZS: 37.9 g; TZS: 14.5 g; SZH: 152.6 g; CK: 9.0 g; FH: 35.8 g; SÓ: 2.8 g; CA: 17.5 mg;	EN: 1105.8 kcal; ZS: 31.4 g; TZS: 10.3 g; SZH: 154.7 g; CK: 13.6 g; FH: 42.8 g; SÓ: 4.4 g; CA: 87.0 mg;	EN: 1103.5 kcal; ZS: 33.8 g; TZS: 5.2 g; SZH: 144.1 g; CK: 23.4 g; FH: 48.5 g; SÓ: 4.2 g; CA: 292.5 mg;	EN: 1087.1 kcal; ZS: 31.5 g; TZS: 8.7 g; SZH: 147.5 g; CK: 7.5 g; FH: 48.8 g; SÓ: 3.0 g; CA: 240.0 mg;	EN: 985.9 kcal; ZS: 27.6 g; TZS: 5.9 g; SZH: 140.8 g; CK: 19.0 g; FH: 39.3 g; SÓ: 3.3 g; CA: 36.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.