

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
Tízórai	Gyümölcs tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kapros túrókrém (7;) EN: 56.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 1.4 g; CK: 1.4 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 36.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Kakaó (7;) EN: 124.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.1 g; CK: 17.0 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Baromfi párizsi EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Tej 2dl (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; sült paprikakrém EN: 168.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.1 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Citromos tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Körözött (7;) EN: 54.0 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.8 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Málna tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres vajkrém (7;) EN: 43.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 2.6 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.5 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
Ébéd	Paradicsomleves (9;) EN: 203.4 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 42.8 g; CK: 18.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.9 g; Zöldborsós csirkeragu (9;) EN: 224.0 kcal; ZS: 12.7 g; TZS: 2.8 g; SZH: 9.8 g; CK: 0.0 g; FH: 15.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 463.5 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 85.3 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.0 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Magyaros tarhonyaleves (9;12;) EN: 105.4 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Sertés pörkölt EN: 160.5 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 1.9 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 14.9 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék (7;) EN: 145.8 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 2.8 g; SZH: 17.1 g; CK: 4.3 g; FH: 5.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 36.0 mg;	Karfiolleves (9;) EN: 76.7 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 8.5 g; CK: 0.8 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.8 g; Bolognai spagetti (sertés) EN: 416.2 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 4.9 g; SZH: 68.3 g; CK: 2.8 g; FH: 20.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;	Tárkonyos zöldségleves EN: 113.4 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 18.6 g; CK: 0.9 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres csirkemell szelet EN: 127.8 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 19.1 g; SÓ: 0.7 g; Parajfőzelék EN: 123.8 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 24.4 g; CK: 6.4 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.1 g;	Erőleves levestésztával (9;12;) EN: 72.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 14.4 g; CK: 2.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 2.2 g; Vadas csirkeragu (9;10;12;) EN: 166.9 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 1.4 g; SZH: 11.2 g; CK: 1.3 g; FH: 12.8 g; SÓ: 0.2 g; Tészta köret EN: 258.1 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.0 g;
Uzsonna	Házi vajkrém (7;) EN: 74.3 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.3 g; SZH: 7.6 g; CK: 0.2 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.5 g; CA: 5.0 mg; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Kockasajt, natúr (7;) EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Natúr vajkrém (7;) EN: 69.6 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 4.5 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.5 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 10.0 mg; Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; Jégcsapretek EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;	Zala felvágott EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Vanília túrókrém (7;) EN: 64.5 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 1.3 g; SZH: 8.0 g; CK: 7.2 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 34.0 mg; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;
Összesítés	EN: 1378.7 kcal; ZS: 33.0 g; TZS: 9.9 g; SZH: 222.8 g; CK: 31.8 g; FH: 44.4 g; SÓ: 4.1 g; CA: 41.0 mg;	EN: 1154.7 kcal; ZS: 42.4 g; TZS: 14.5 g; SZH: 148.9 g; CK: 25.4 g; FH: 42.5 g; SÓ: 7.4 g; CA: 448.5 mg;	EN: 1069.1 kcal; ZS: 39.9 g; TZS: 16.9 g; SZH: 139.0 g; CK: 16.2 g; FH: 35.1 g; SÓ: 3.7 g; CA: 250.0 mg;	EN: 1030.0 kcal; ZS: 30.1 g; TZS: 10.4 g; SZH: 144.9 g; CK: 22.1 g; FH: 38.5 g; SÓ: 5.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 939.8 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 6.8 g; SZH: 160.2 g; CK: 23.2 g; FH: 29.4 g; SÓ: 4.9 g; CA: 34.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.