

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea</b> EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Mátrai csemege szalámi</b> EN: 96.0 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.1 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.6 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres margarin</b> EN: 54.6 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; <b>Cukkinikrém</b> EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Kakaós rizsital</b> EN: 165.2 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 33.5 g; CK: 15.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; <b>lekvár</b> EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>mini margarin</b> EN: 0.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Sonkakrém</b> EN: 99.5 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés gulyás leves (9;12;)</b> EN: 153.3 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 14.5 g; CK: 0.1 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Káposztás kocka</b> EN: 324.8 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 66.3 g; CK: 5.0 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.4 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Csontleves tésztával (9;)</b> EN: 93.7 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.1 g; CK: 2.7 g; FH: 2.5 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Húsgombóc (3;)</b> EN: 157.1 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 3.9 g; SZH: 13.8 g; CK: 0.0 g; FH: 13.6 g; SÓ: 1.0 g; <b>Paradicsom mártás (9;)</b> EN: 48.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.6 g; CK: 6.9 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.7 g; <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN: 148.1 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 29.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Lebbencs leves (9;12;)</b> EN: 160.0 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 22.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.2 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Szárnyas aprópecsenye</b> EN: 145.1 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 13.1 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Fejtet babfőzelék (12;)</b> EN: 155.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 17.5 g; CK: 1.3 g; FH: 6.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tavaszi zöldségleves (9;12;)</b> EN: 74.0 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 11.7 g; FH: 1.1 g; SÓ: 1.0 g; <b>Sárgarépa rizseshús (sertés)</b> EN: 360.8 kcal; ZS: 12.6 g; TZS: 2.2 g; SZH: 43.1 g; CK: 0.6 g; FH: 17.8 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Csemege uborka (10;12;)</b> EN: 6.6 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.2 g; FH: 0.5 g; SÓ: 1.0 g;	<b>Brokkoli krémleves (12;)</b> EN: 153.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 29.5 g; CK: 8.3 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Egyben szárnyasvagdalt</b> EN: 133.8 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 1.0 g; SZH: 15.3 g; CK: 0.1 g; FH: 11.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Tökfőzelék</b> EN: 140.6 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 0.8 g; SZH: 27.0 g; CK: 5.8 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.8 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>magyaros margarinkrém</b> EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Tonhalkrém (4;10;)</b> EN: 137.9 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Lilahagyma</b> EN: 40.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 8.3 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Házi sertés húskrém</b> EN: 71.4 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.1 g; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Tavaszi felvágott</b> EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Padlizsánkrém (10;)</b> EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 1080.1 kcal; ZS: 43.9 g; TZS: 13.1 g; SZH: 146.2 g; CK: 16.2 g; FH: 20.7 g; SÓ: 4.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1127.9 kcal; ZS: 28.3 g; TZS: 12.4 g; SZH: 176.3 g; CK: 22.3 g; FH: 33.0 g; SÓ: 6.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1017.8 kcal; ZS: 36.4 g; TZS: 6.9 g; SZH: 132.7 g; CK: 13.4 g; FH: 32.3 g; SÓ: 5.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1211.7 kcal; ZS: 32.4 g; TZS: 9.1 g; SZH: 194.5 g; CK: 36.1 g; FH: 31.0 g; SÓ: 6.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 893.2 kcal; ZS: 29.3 g; TZS: 8.3 g; SZH: 136.9 g; CK: 25.6 g; FH: 26.7 g; SÓ: 5.8 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.