

Hétfő
03.31Kedd
04.01Szerda
04.02Csütörtök
04.03Péntek
04.04

Ebéd

Paradicsomleves (9;)EN: 274.1 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 50.5 g;
CK: 22.4 g; FH: 5.6 g; SÓ: 1.0 g;**Zöldborsós csirkeragu (9;)**EN: 263.5 kcal; ZS: 14.2 g; TZS: 3.4 g; SZH: 11.8 g;
CK: 0.0 g; FH: 19.3 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg;**Rizs köret**EN: 560.5 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 116.3 g;
FH: 13.9 g; SÓ: 0.0 g;**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Magyaros tarhonyaleves (9;12;)EN: 131.7 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.6 g;
CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;**Sertés pörkölt**EN: 190.5 kcal; ZS: 11.3 g; TZS: 2.3 g; SZH: 3.7 g;
CK: 0.0 g; FH: 17.1 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg;**Zöldbabfőzelék**EN: 197.4 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 0.7 g; SZH: 32.6 g;
CK: 6.6 g; FH: 6.2 g; SÓ: 1.3 g;**Karfiolleves (9;)**EN: 94.3 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 10.3 g;
CK: 1.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.0 g;**Bolognai spagetti (sertés)**EN: 520.3 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 6.1 g; SZH: 85.4 g;
CK: 3.4 g; FH: 25.2 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;**Tárkonyos zöldségleves**EN: 139.9 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 22.9 g;
CK: 1.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Zöldfűszeres csirkemell szelet**EN: 145.5 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.8 g;**Parajfőzelék**EN: 171.2 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 34.2 g;
CK: 9.3 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.1 g;**Erőleves levestésztával (9;12;)**EN: 111.5 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 22.6 g;
CK: 3.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 2.3 g;**Vadas csirkeragu (9;10;12;)**EN: 208.2 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.7 g; SZH: 13.9 g;
CK: 1.6 g; FH: 16.0 g; SÓ: 0.2 g;**Tészta köret**EN: 258.1 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.3 g;
FH: 3.9 g; SÓ: 1.2 g;

Összesítés

EN: 1133.1 kcal; ZS: 25.1 g; TZS: 4.6 g; SZH: 185.6 g;
CK: 22.4 g; FH: 39.3 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg;EN: 519.6 kcal; ZS: 19.6 g; TZS: 3.1 g; SZH: 63.0 g;
CK: 6.6 g; FH: 25.7 g; SÓ: 4.4 g; CA: 0.0 mg;EN: 614.6 kcal; ZS: 12.3 g; TZS: 6.7 g; SZH: 95.7 g;
CK: 4.5 g; FH: 28.3 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg;EN: 456.6 kcal; ZS: 12.4 g; TZS: 2.2 g; SZH: 57.1 g;
CK: 10.5 g; FH: 27.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg;EN: 577.7 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 91.7 g;
CK: 5.0 g; FH: 23.2 g; SÓ: 3.7 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.